令和8年　**総合体育館　スケジュールカレンダー　11月度**

メイン（メインアリーナ）　サブ（サブアリーナ）　観覧（観覧席）　武道（武道場）　会・研（会議室・研修室）

トレ → トレーニング室　○ 利用できます　一般開放　フリースペース

ラン → ランニングコース　× 利用できません　サークル活動　・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料　**市内在住、在学の高校生以下は無料（春夏冬休み期間除く）**

市民スポーツデー：毎月第2日曜　市内にお勤め、通学されている方も　入館料無料　※10月はスポーツの日

			9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00
11月1日 トレ○ ラン×	日	メイン	第11回北海道小学生空手道選手権大会
		観覧	第20回全国中学生空手道選抜大会北海道予選
		サブ	北海道高校空手道選手権大会
		武道	
		会・研	
2日	月		休館日
3日 トレ○ ラン○	火	メイン	第34回伊藤勉旗争奪剣道大会　入替　バドミントン6面　バレーボール1面
		観覧	第34回伊藤勉期争奪剣道大会　卓球3台
		サブ	一般開放
		武道	Sコンディショニング
		会・研	
4日 トレ○ ラン○	水	メイン	ソフトテニス1面　硬式テニス1面　入替　バスケットボール（3台）:高校生以上　ファイターズアカデミー　バレーボール1
		観覧	卓球3台
		サブ	
		武道	引締めピラティス
		会・研	
			9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00
5日 トレ○ ラン○	木	メイン	バドミントン5面　卓球8台　ソフトバレーボール2面　ﾊﾞﾄﾞ5面　卓球8台　入替　バドミントン7面　卓球8台
		観覧	卓球3台
		サブ	とび箱・ﾏｯﾄ、鉄棒
		武道	ズンバ教室　やさしいヨガ　ﾚｽﾞﾐﾙｽﾞ
		会・研	げんき体操
6日 トレ○ ラン○	金	メイン	エルフィンピック　ボッチャ準備　入替　バスケ3台小中学　バレーボール1
		観覧	エルフィンピック
		サブ	一般開放
		武道	エルフィンピック
		会・研	エルフィンピック
7日 トレ○ ラン○	土	メイン	ボッチャファミリーカップ　入替　バトミントン10面
		観覧	ボッチャファミリーカップ　卓球3台
		サブ	一般開放
		武道	
		会・研	
			9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。

当館の開館時間は9：00～21：30です。

令和8年　**総合体育館　スケジュールカレンダー　11月度**

メイン（メインアリーナ）　サブ（サブアリーナ）　観覧（観覧席）　武道（武道場）　会・研（会議室・研修室）

トレ → トレーニング室　○ 利用できます　一般開放　フリースペース

ラン → ランニングコース　× 利用できません　サークル活動　・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料　**市内在住、在学の高校生以下は無料（春夏冬休み期間除く）**

市民スポーツデー：毎月第2日曜　市内にお勤め、通学されている方も　入館料無料　※10月はスポーツの日

			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
市民スポーツデー 8日 トレ○ ラン○	日	メイン	バトミントン6面						入替	ソフトテニス1面 硬式テニス1面					
			バスケット（2台） 高校生以上				バスケット(2台) 小中学生								
		観覧	卓球3台												
		サブ	ゴロッケー開放				一般開放								
		武道	一般開放												
		会・研	一般開放												
9日	月		休館日												
10日 トレ○ ラン○	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面						入替	フットサル（2面）					
		観覧	卓球3台												
		サブ													
		武道			Sコンディショニング					ファイターズダンス					
		会・研								HipHop			ピラティス		
11日 トレ○ ラン○	水	メイン	ソフトテニス1面 硬式テニス1面						入替	バスケットボール（3台）:高校生以上					
										ファイターズアカデミー			バレーボール1		
		観覧	卓球3台												
		サブ													
		武道		引締めピラティス											
		会・研													
			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
12日 トレ○ ラン○	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面							ﾊﾞﾄﾞ5面 卓球8台	入替	バドミントン7面 卓球8台			
		観覧	卓球3台												
		サブ						とび箱・ﾏｯﾄ、鉄棒							
		武道		ズンバ教室									やさしいヨガ	レズミルズ	
		会・研		げんき体操											
13日 トレ○ ラン○	金	メイン	第1回室内 ゴロッケー大会			入替	ソフトテニス 硬式テニス		入替	バスケットボール（3台）:小・中学生 バレーボール1面					
		観覧	卓球3台												
		サブ	一般開放												
		武道	Sコンディショニング				サルセーション								
		会・研													
14日 65歳以上 高校以下 無料 トレ○ ラン○	土	メイン	第41回チーム対抗バドミントン大会										一般開放お休み		
		観覧	第41回チーム対抗バドミントン大会												
		サブ	第41回チーム対抗バドミントン大会												
		武道					RUNトレフィット								
		会・研													
			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。

当館の開館時間は9：00～21：30です。

令和8年　**総合体育館　スケジュールカレンダー　11月度**

メイン（メインアリーナ）　サブ（サブアリーナ）　観覧（観覧席）　武道（武道場）　会・研（会議室・研修室）

トレ → トレーニング室　〇 利用できます　一般開放　フリースペース

ラン → ランニングコース　× 利用できません　サークル活動　・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料　**市内在住、在学の高校生以下は無料（春夏冬休み期間除く）**

市民スポーツデー：毎月第2日曜　市内にお勤め、通学されている方も　入館料無料　※10月はスポーツの日

			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
15日	日	メイン	札幌清田剣道会50周年記念大会									入替	ソフトテニス1 硬式テニス1		
トレ〇		観覧	札幌清田剣道会50周年記念大会										卓球3台		
ラン×		サブ	札幌清田剣道会50周年記念大会												
19:00～〇		武道	札幌清田剣道会50周年記念大会												
		会・研	札幌清田剣道会50周年記念大会												
16日	月		休館日												
17日	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面									入替	フットサル（2面）		
トレ〇		観覧	卓球3台												
ラン〇		サブ													
		武道			Sコンディショニング					ファイターズダンス					
		会・研								HipHop			ピラティス		
18日	水	メイン	ソフトテニス1面 硬式テニス1面							入替	バスケットボール（3台）：高校生以上				
											ファイターズアカデミー		バレーボール1		
トレ〇		観覧	卓球3台												
ラン〇		サブ													
		武道		引締めピラティス											
		会・研											極真館		
			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
19日	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面						ﾊﾞﾄﾞ5面 卓球8台		入替	バドミントン7面 卓球8台			
トレ〇		観覧	卓球3台												
ラン〇		サブ						とび箱・ﾏｯﾄ、鉄棒							
		武道		ズンバ教室									やさしいヨガ	レズミルズ	
		会・研		げんき体操											
20日	金	メイン	ソフトテニス1面 硬式テニス1面							入替	バスケットボール（3台）：小・中学生 バレーボール1面				
トレ〇		観覧	卓球3台												
ラン〇		サブ													
		武道	Sコンディショニング				サルセーション								
		会・研													
21日	土	メイン	部活動地域移行モデル事業スポーツ体験会									入替	バドミントン10		
		観覧	部活動地域移行モデル事業スポーツ体験会										卓球3台		
トレ〇		サブ	放課後プレイルーム												
ラン〇		武道					RUNトレフィット								
		会・研	放課後プレイルーム												
			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。

当館の開館時間は9：00～21：30です。

令和8年　**総合体育館　スケジュールカレンダー　11月度**

メイン（メインアリーナ）　サブ（サブアリーナ）　観覧（観覧席）　武道（武道場）　会・研（会議室・研修室）

トレ → トレーニング室　〇 利用できます　一般開放　フリースペース

ラン → ランニングコース　× 利用できません　サークル活動　・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料　**市内在住、在学の高校生以下は無料（春夏冬休み期間除く）**

市民スポーツデー：毎月第2日曜　市内にお勤め、通学されている方も　入館料無料　※10月はスポーツの日

			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
22日 トレ〇 ラン〇	日	メイン	第29回市民卓球大会								入替	ソフトテニス1面 硬式テニス1面			
		観覧	第29回市民卓球大会									卓球3台			
		サブ	放課後プレイルーム												
		武道													
		会・研	放課後プレイルーム												
23日 トレ〇 ラン〇	月	メイン	北海道U15バスケットボール選手権大会								入替	バドミントン6面 バレーボール1面			
		観覧	北海道U15バスケットボール選手権大会												
		サブ	北海道U15バスケットボール選手権大会												
		武道													
		会・研	北海道U15バスケットボール選手権大会												
24日 トレ〇 ラン〇	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面						入替	フットサル（2面）					
		観覧	卓球3台												
		サブ													
		武道			Sコンディショニング				ファイターズダンス						
		会・研							HipHop				ピラティス		
25日 トレ〇 ラン〇	水	メイン	ソフトテニス1面 硬式テニス1面						入替	バスケットボール（3台）：高校生以上 バレーボール1面					
		観覧	卓球3台												
		サブ													
		武道		引締めピラティス											
		会・研													
			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
26日 トレ〇 ラン〇	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面						バド5面 卓球8台		入替	バドミントン7面 卓球8台			
		観覧	卓球3台												
		サブ						とび箱・マット、鉄棒							
		武道		ズンバ教室									やさしいヨガ	レズミルズ	
		会・研		げんき体操											
27日 トレ〇 ラン〇	金	メイン	年金受給者協会 ゴロッケー大会			入替	ソフトテニス 硬式テニス		入替	バスケットボール（3台）：小・中学生 バレーボール1面					
		観覧	卓球3台												
		サブ	一般開放												
		武道	Sコンディショニング				サルセーション								
		会・研													
28日 65歳以上 高校以下 無料 トレ〇 ラン〇	土	メイン	石狩管内スポーツ推進委員研修会						入替	バドミントン10面					
		観覧	石狩管内スポーツ推進委員研修会							卓球3台					
		サブ	一般開放												
		武道													
		会・研													
			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。

当館の開館時間は9：00～21：30です。

令和8年

総合体育館　スケジュールカレンダー　　11月度

メイン（メインアリーナ）　サブ（サブアリーナ）　観覧（観覧席）　武道（武道場）　会・研（会議室・研修室）

トレ → トレーニング室　　〇 利用できます　　一般開放　　フリースペース

ラン → ランニングコース　　× 利用できません　　サークル活動　・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料　　**市内在住、在学の高校生以下は無料（春夏冬休み期間除く）**

市民スポーツデー：毎月第2日曜　市内にお勤め、通学されている方も　入館料無料　※10月はスポーツの日

			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
29日 トレ〇 ラン〇	日	メイン	市民インドアテニス大会										一般開放お休み		
		観覧	市民インドアテニス大会												
		サブ	一般開放												
		武道													
		会・研													
30日	月		休館日												
			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。

当館の開館時間は9：00～21：30です。