令和8年

総合体育館　スケジュールカレンダー　　10月度

メイン（メインアリーナ）　サブ（サブアリーナ）　観覧（観覧席）　武道（武道場）　会・研（会議室・研修室）

トレ → トレーニング室　　〇 利用できます　　一般開放　　フリースペース

ラン → ランニングコース　　× 利用できません　　サークル活動　・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料　　**市内在住、在学の高校生以下は無料（春夏冬休み期間除く）**

市民スポーツデー：毎月第2日曜　市内にお勤め、通学されている方も　入館料無料　※10月はスポーツの日

			9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00
25日 トレ〇 ラン× 19:00～〇	日	メイン	石狩管内中体連新人卓球大会　／　入替　／　バドミントン6　バレーボール1
		観覧	石狩管内中体連新人卓球大会　／　卓球3台
		サブ	石狩管内中体連新人卓球大会
		武道	
		会・研	
26日	月		休館日
27日 トレ〇 ラン〇	火	メイン	バドミントン5面　卓球8台　ソフトバレーボール2面　／　入替　／　バドミントン7面　卓球8台
		観覧	卓球3台
		サブ	
		武道	セルフコン　／　ファイターズダンス
		会・研	HipHop　／　ピラティス
28日 トレ〇 ラン〇	水	メイン	バトミントン6面　卓球4台　／　入替　／　バスケットボール（3台）：高校生以上　／　ファイターズアカデミー　／　バレーボール1
		観覧	卓球3台
		サブ	
		武道	引締めピラティス
		会・研	
			9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00
29日 トレ〇 ラン〇	木	メイン	バドミントン5面　卓球8台　ソフトバレーボール2面　／　入替　／　バドミントン7面　卓球8台
		観覧	卓球3台
		サブ	とび箱マット
		武道	
		会・研	
30日 トレ〇 ラン〇	金	メイン	バドミントン4面　バレーボール1面　／　入替　／　バスケットボール（3台）：小中学生　バレーボール1面
		観覧	卓球3台
		サブ	
		武道	セルフコン
		会・研	
31日 トレ〇 ラン×	土	メイン	第11回北海道小学生空手道選手権大会
		観覧	第20回全国中学生空手道選抜大会北海道予選
		サブ	北海道高校空手道選手権大会
		武道	
		会・研	
			9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。

当館の開館時間は9：00～21：30です。