

令和8年

## 総合体育館 スケジュールカレンダー

7月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)

トレ → トレーニング室 ○ 利用できます

一般開放

フリースペース

ラン → ランニングコース × 利用できません

サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

|                              |   | 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 |                                      |  |  |  |  |  |  |    |                               |    |                            |    |                   |  |
|------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--|--|--|--|--|--|----|-------------------------------|----|----------------------------|----|-------------------|--|
| 26日<br>トレ○<br>ラン×<br>19:00～○ | 日 | メイン                                                                          | 北海道高等養護及び支援学校バスケットボール<br>チャンピオンシップ大会 |  |  |  |  |  |  |    |                               |    |                            | 入替 | バドミントン6面<br>バレー1面 |  |
|                              |   | 観覧                                                                           | 支援学校バスケットボールチャンピオンシップ大会              |  |  |  |  |  |  |    |                               |    |                            |    | 卓球3台              |  |
|                              |   | サブ                                                                           | 支援学校バスケットボールチャンピオンシップ大会              |  |  |  |  |  |  |    |                               |    |                            |    |                   |  |
|                              |   | 武道                                                                           | 支援学校バスケットボールチャンピオンシップ大会              |  |  |  |  |  |  |    |                               |    |                            |    |                   |  |
|                              |   | 会・研                                                                          | 支援学校バスケットボールチャンピオンシップ大会              |  |  |  |  |  |  |    |                               |    |                            |    |                   |  |
| 27日                          | 月 |                                                                              | 休館日                                  |  |  |  |  |  |  |    |                               |    |                            |    |                   |  |
| 28日<br>トレ○<br>ラン○            | 火 | メイン                                                                          | バドミントン5面<br>卓球8台<br>ソフトバレーボール2面      |  |  |  |  |  |  | 入替 | バドミントン7面<br>卓球8台              |    |                            |    |                   |  |
|                              |   | 観覧                                                                           | 卓球3台                                 |  |  |  |  |  |  |    |                               |    |                            |    |                   |  |
|                              |   | サブ                                                                           |                                      |  |  |  |  |  |  |    |                               |    |                            |    |                   |  |
|                              |   | 武道                                                                           |                                      |  |  |  |  |  |  |    |                               |    |                            |    |                   |  |
|                              |   | 会・研                                                                          |                                      |  |  |  |  |  |  |    |                               |    |                            |    |                   |  |
| 29日<br>トレ○<br>ラン○            | 水 | メイン                                                                          | 令和8年度北海道卓球選手権大会千歳支部予選会               |  |  |  |  |  |  |    |                               | 入替 | バスケット3<br>高校生以上<br>バレーボール1 |    |                   |  |
|                              |   | 観覧                                                                           | 令和8年度北海道卓球選手権大会千歳支部予選会               |  |  |  |  |  |  |    |                               |    | 卓球3台                       |    |                   |  |
|                              |   | サブ                                                                           | 一般開放                                 |  |  |  |  |  |  |    |                               |    |                            |    |                   |  |
|                              |   | 武道                                                                           |                                      |  |  |  |  |  |  |    |                               |    |                            |    |                   |  |
|                              |   | 会・研                                                                          |                                      |  |  |  |  |  |  |    |                               |    |                            |    |                   |  |
|                              |   | 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 |                                      |  |  |  |  |  |  |    |                               |    |                            |    |                   |  |
| 30日<br>トレ○<br>ラン○            | 木 | メイン                                                                          | バドミントン5面<br>卓球8台<br>ソフトバレーボール2面      |  |  |  |  |  |  | 入替 | バドミントン7面<br>卓球8台              |    |                            |    |                   |  |
|                              |   | 観覧                                                                           | 卓球3台                                 |  |  |  |  |  |  |    |                               |    |                            |    |                   |  |
|                              |   | サブ                                                                           |                                      |  |  |  |  |  |  |    |                               |    |                            |    |                   |  |
|                              |   | 武道                                                                           |                                      |  |  |  |  |  |  |    |                               |    |                            |    |                   |  |
|                              |   | 会・研                                                                          |                                      |  |  |  |  |  |  |    |                               |    |                            |    |                   |  |
| 31日<br>トレ○<br>ラン○            | 金 | メイン                                                                          | バドミントン4面<br>バレーボール1面                 |  |  |  |  |  |  | 入替 | バスケットボール(3台):小中学生<br>バレーボール1面 |    |                            |    |                   |  |
|                              |   | 観覧                                                                           | 卓球3台                                 |  |  |  |  |  |  |    |                               |    |                            |    |                   |  |
|                              |   | サブ                                                                           |                                      |  |  |  |  |  |  |    |                               |    |                            |    |                   |  |
|                              |   | 武道                                                                           |                                      |  |  |  |  |  |  |    |                               |    |                            |    |                   |  |
|                              |   | 会・研                                                                          |                                      |  |  |  |  |  |  |    |                               |    |                            |    |                   |  |
|                              |   | 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 |                                      |  |  |  |  |  |  |    |                               |    |                            |    |                   |  |

スケジュールは変更になる場合があります、予めご承知おきください。

開館時間は9:00～21:30となっております。