

令和8年

総合体育館 スケジュールカレンダー 7月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)

トレ → トレーニング室 ○ 利用できます

一般開放

フリースペース

ラン → ランニングコース × 利用できません

サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			
5日 トレ ラン	日	メイン	Fビレッジハーフマラソン								入替	バドミントン6面 バレーボール1面							
		観覧	卓球3台																
		サブ	一般開放																
		武道	第9回波動門スポーツ競技大会																
		会・研	第9回波動門スポーツ競技大会																
6日	月		休館日																
7日 トレ ラン	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面								入替	バドミントン7面 卓球8台							
		観覧	卓球3台																
		サブ																	
		武道	SCONディショニング																
		会・研											HipHop				ナイトピラティス		
8日 トレ ラン	水	メイン	バドミントン6面 卓球4台								入替	バスケットボール(3台):高校生以上 ファイターズアカデミー							
		観覧	卓球3台																
		サブ																	
		武道	引締めピラティス																
		会・研																	
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			
9日 トレ ラン	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面								入替	バドミントン7面 卓球8台							
		観覧	卓球3台																
		サブ																	
		武道	ステップ・ズンバ																
		会・研	げんき体操										やさしいヨガ						
10日 トレ ラン	金	メイン	バドミントン4面 バレーボール1面								入替	バスケットボール(3台)小・中学生 バレーボール1面							
		観覧	卓球3台																
		サブ																	
		武道	SCONディショニング										サルセーション						
		会・研																	
11日 トレ ラン	土	メイン	第37回協会結成バドミントン大会								入替	バドミントン10面							
		観覧	第37回協会結成バドミントン大会								卓球3台								
		サブ	一般開放																
		武道																	
		会・研																	
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			

スケジュールは変更になる場合があります、予めご承知おきください。

開館時間は9:00~21:30となっております。

令和8年

総合体育館 スケジュールカレンダー 7月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)

トレ → トレーニング室 ○ 利用できます

ラン → ランニングコース × 利用できません

一般開放

サークル活動・専用利用

フリースペース

毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																			
市民 スポーツデー 12日 トレ○ ラン○	日	メイン	バドミントン6面 バスケット(2台) 高校生以上										入替	バドミントン6面 バレーボール1面							
			観覧	卓球3台																	
				サブ	一般開放																
				武道	一般開放																
				会・研	一般開放																
				13日	月	休館日															
14日 トレ○ ラン○	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面										入替	バドミントン7面 卓球8台							
			観覧	卓球3台																	
				サブ																	
				武道	Sコンディショニング																
				会・研	HipHop																
				15日 トレ○ ラン○	水	メイン	バドミントン6面 卓球4台										入替	バスケットボール(3台):高校生以上 ファイターズアカデミー			
観覧	卓球3台																				
	サブ																				
	武道	引締めピラティス																			
	会・研																				
	16日 トレ○ ラン○	木	メイン				バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面											入替	バドミントン7面 卓球8台		
観覧				卓球3台																	
				サブ																	
				武道	ステップ・ズンバ																
				会・研	げんき体操																
				17日 トレ○ ラン○	金	メイン	バドミントン4面 バレーボール1面										入替		バスケットボール(3台):小中学生 バレーボール1面		
観覧	卓球3台																				
	サブ																				
	武道	Sコンディショニング																			
	会・研	サルセーション																			
	18日 トレ○ ラン○	土	メイン				バドミントン6面 バスケット(2台) 高校生以上											入替	バドミントン10面		
観覧				卓球3台																	
				サブ																	
				武道																	
				会・研																	
				9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																	

スケジュールは変更になる場合があります、予めご承知おきください。

開館時間は9:00～21:30となっております。

令和8年

総合体育館 スケジュールカレンダー 7月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																									
19日 トレ ラン○	日	メイン	第6回モアフロンティアカップジュニア北海道大会																								
		観覧	第6回モアフロンティアカップジュニア北海道大会																								
		サブ	第6回モアフロンティアカップジュニア北海道大会																								
		武道																									
		会・研																									
海の日 20日 トレ ラン○	月	メイン	第12回モアフロンティアカップ道央大会 第6回モアフロンティアカップジュニア北海道大会																								
		観覧	第12回モアフロンティアカップ道央大会																								
		サブ	一般開放																								
		武道																									
		会・研																									
21日 トレ ラン○	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面												入替	バドミントン7面 卓球8台											
		観覧	卓球3台																								
		サブ																									
		武道	SCコンディショニング																								
		会・研													HipHop ナイトピラティス												
22日 トレ ラン○	水	メイン	バドミントン6面 卓球4台												入替	バスケットボール(3台):高校生以上 ファイターズアカデミー バレーボール1											
		観覧	卓球3台																								
		サブ																									
		武道	引締めピラティス																								
		会・研																									
		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																									
23日 トレ ラン○	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面												入替	バドミントン7面 卓球8台											
		観覧	卓球3台																								
		サブ																									
		武道	ステップ・ズンバ												やさしいヨガ												
		会・研	げんき体操																								
24日 トレ ラン○	金	メイン	バドミントン4面 バレーボール1面												入替	バスケットボール(3台):小中学生 バレーボール1面											
		観覧	卓球3台																								
		サブ																									
		武道	SCコンディショニング												サルセーション												
		会・研																									
25日 トレ ラン○	土	メイン	バドミントン6面 バスケット(2台) 高校生以上												入替	バドミントン10面 バスケット(2台) 小中学生											
		観覧	卓球3台																								
		サブ																									
		武道																									
		会・研																									
		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																									

スケジュールは変更になる場合があります、予めご承知おきください。

開館時間は9:00～21:30となっております。

令和8年

総合体育館 スケジュールカレンダー

7月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース
ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																		
26日 トレ○ ラン× 19:00～○	日	メイン	北海道高等養護及び支援学校バスケットボール チャンピオンシップ大会												入替	バドミントン6面 バレー1面				
		観覧	支援学校バスケットボールチャンピオンシップ大会													卓球3台				
		サブ	支援学校バスケットボールチャンピオンシップ大会																	
		武道	支援学校バスケットボールチャンピオンシップ大会																	
		会・研	支援学校バスケットボールチャンピオンシップ大会																	
27日	月		休館日																	
28日 トレ○ ラン○	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面								入替	バドミントン7面 卓球8台								
		観覧	卓球3台																	
		サブ																		
		武道																		
		会・研																		
29日 トレ○ ラン○	水	メイン	令和8年度北海道卓球選手権大会千歳支部予選会										入替	バスケット3 高校生以上 バレーボール1						
		観覧	令和8年度北海道卓球選手権大会千歳支部予選会											卓球3台						
		サブ	一般開放																	
		武道																		
		会・研																		
		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																		
30日 トレ○ ラン○	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面								入替	バドミントン7面 卓球8台								
		観覧	卓球3台																	
		サブ																		
		武道																		
		会・研																		
31日 トレ○ ラン○	金	メイン	バドミントン4面 バレーボール1面								入替	バスケットボール(3台):小中学生 バレーボール1面								
		観覧	卓球3台																	
		サブ																		
		武道																		
		会・研																		
		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																		

スケジュールは変更になる場合があります、予めご承知おきください。
開館時間は9:00~21:30となっております。