

令和8年

総合体育館 スケジュールカレンダー

3月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)

トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース
ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
市民 スポーツデー 8日	日	メイン	バドミントン6面 バスケット(2台) 高校生以上					バスケット(2台) 小中学生			入替	硬式テニス1面 ソフトテニス1面					
		観覧	卓球3台														
		サブ	ゴロッキー開放						一般開放								
		武道	一般開放														
		会・研	一般開放														
9日	月	休館日															
10日	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面								入替	フットサル(2面)					
		観覧	卓球3台														
		サブ															
		武道											ファイターズダンス				
		会・研											HipHop教室				ピラティス
11日	水	メイン	硬式テニス1面 ソフトテニス1面								入替	バスケットボール(3台):高校生以上					
		観覧	卓球3台										Fフィジカルアカデミー				バレーボール1
		サブ															
		武道															
		会・研															
12日	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面								入替	バドミントン7面 卓球8台					
		観覧	卓球3台														
		サブ															
		武道															
		会・研															
13日	金	メイン	硬式テニス1面 ソフトテニス1面								入替	バスケットボール(3台):小・中学生 バレーボール1面					
		観覧	卓球3台														
		サブ															
		武道															
		会・研															
14日	土	メイン	バドミントン6面 バスケット(2台) 高校生以上								入替	バドミントン10面					
		観覧	卓球3台														
		サブ															
		武道															
		会・研															

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。
当館の開館時間は9:00~21:30です。

令和8年

総合体育館 スケジュールカレンダー

3月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
15日 日 トレ ラン	メイン	ファミリーフットサル									入替	硬式テニス1面 ソフトテニス1面			
	観覧	ファミリーフットサル										卓球3台			
	サブ	スナッグゴルフ講習			スラックライン体験会										
	武道														
	会・研														
16日 月		休館日													
17日 火 トレ ラン	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面							入替	フットサル(2面)					
	観覧	卓球3台													
	サブ	ソフトバレー交流													
	武道	SCONTEイヨニング				ファイターズダンス									
	会・研							HipHop教室				ピラティス			
18日 水 トレ ラン	メイン	硬式テニス1面 ソフトテニス1面							入替	バスケットボール(3台):高校生以上 Fフィジカルアカデミー					
	観覧	卓球3台													
	サブ														
	武道	引締めピラティス													
	会・研														
19日 木 トレ ラン	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面							入替	バドミントン7面 卓球8台					
	観覧	卓球3台													
	サブ	ソフトバレー交流													
	武道	ズンバ教室								やさしいヨガ					
	会・研	げんき体操													
20日 金 トレ ラン	メイン	第10回春季市民バドミントン大会									入替	FLVバレーボール			
	観覧	第10回春季市民バドミントン大会										FLVバレーボール			
	サブ	スナッグゴルフ講習			第10回春季市民バドミントン大会						FLVバレーボール				
	武道								サルセッション						
	会・研								FLVバレーボール						
21日 土 トレ ラン	メイン	FLVバレーボール決勝大会													
	観覧	FLVバレーボール決勝大会													
	サブ	FLVバレーボール決勝大会													
	武道								放課後プレイパーク						
	会・研	FLVバレーボール							放課後プレイパーク						

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。
 当館の開館時間は9:00~21:30です。

令和8年

総合体育館 スケジュールカレンダー

3月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)

トレ → トレーニング室 ○ 利用できます

一般開放

フリースペース

ラン → ランニングコース × 利用できません

サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
22日 トレ ラン	日	メイン	FLVバレーボール決勝大会													
		観覧	FLVバレーボール決勝大会													
		サブ	FLVバレーボール決勝大会													
		武道	FLVバレーボール決勝大会													
		会・研	FLVバレーボール決勝大会													
23日	月	休館日														
24日 トレ ラン	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面						入替	フットサル(2面)						
		観覧	卓球3台													
		サブ														
		武道														
		会・研							HipHop教室						ピラティス	
25日 トレ ラン	水	メイン	硬式テニス1面 ソフトテニス1面						入替	バスケットボール(3台):高校生以上 バレーボール1面						
		観覧	卓球3台													
		サブ														
		武道	引締めピラティス													
		会・研														
26日 トレ ラン	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面						入替	バドミントン7面 卓球8台						
		観覧	卓球3台													
		サブ														
		武道	ズンバ教室						やさしいヨガ							
		会・研	げんき体操													
27日 トレ ラン	金	メイン	硬式テニス1面 ソフトテニス1面						入替	バスケットボール(3台):小・中学生 バレーボール1面						
		観覧	卓球3台													
		サブ														
		武道	Sコンディショニング						サルセッション							
		会・研	やさしい骨盤ケア													
28日 トレ ラン	土	メイン	バドミントン6面 バスケット(2台) 高校生以上				バスケット(2台) 小中学生				入替	バドミントン10面				
		観覧	卓球3台													
		サブ	かけっこ教室						楽しくバドミントン教室							
		武道														
		会・研														

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。
当館の開館時間は9:00~21:30です。

令和8年

総合体育館 スケジュールカレンダー

3月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
29日 日 トレ ラン	メイン	第15回加盟団体インドアソフトテニス大会									入替	硬式テニス1面 ソフトテニス1面				
	観覧	アーチェリー記録会												卓球3台		
	サブ	スナッグゴルフ講習			楽しくバドミントン教室											
	武道	親子運動			ファイターズアカデミー体験会											
	会・研															
30日 月		休館日														
31日 火 トレ ラン	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面							入替	フットサル(2面)						
	観覧	卓球3台														
	サブ															
	武道				SCONティンニング											
	会・研												ピラティス			

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。
 当館の開館時間は9:00~21:30です。