

令和8年

# 総合体育館 スケジュールカレンダー

2月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)

トレ → トレーニング室 ○ 利用できます

一般開放

フリースペース

ラン → ランニングコース × 利用できません

サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

|                |   | 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 |                                 |  |  |  |                   |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |
|----------------|---|--|---------------------------------|--|--|--|-------------------|-----------------|----|-----------|--------------------------------|--------------------|--|--|--|--|--|
| 1日<br>トレ<br>ラン | 日 | メイン  | ふれあい雪まつり ※プレイルームも使えません          |  |  |  |                   |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |
|                |   | 観覧   | ふれあい雪まつり                        |  |  |  |                   |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |
|                |   | サブ   | ふれあい雪まつり                        |  |  |  |                   |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |
|                |   | 武道   | ふれあい雪まつり                        |  |  |  |                   |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |
|                |   | 会・研  | ふれあい雪まつり                        |  |  |  |                   |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |
| 2日             | 月 | 休館日  |                                 |  |  |  |                   |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |
| 3日<br>トレ<br>ラン | 火 | メイン  | バドミントン5面<br>卓球8台<br>ソフトバレーボール2面 |  |  |  |                   |                 |    |           | 入替                             | フットサル(2面)          |  |  |  |  |  |
|                |   | 観覧   | 卓球3台                            |  |  |  |                   |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |
|                |   | サブ   | 身体づくり教室                         |  |  |  |                   |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |
|                |   | 武道   | SCONディショニング                     |  |  |  | ファイターズダンス         |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |
|                |   | 会・研  |                                 |  |  |  | HipHop教室          |                 |    |           | ピラティス                          |                    |  |  |  |  |  |
| 4日<br>トレ<br>ラン | 水 | メイン  | 硬式テニス1面<br>ソフトテニス1面             |  |  |  |                   |                 |    |           | 入替                             | バスケットボール(3台):高校生以上 |  |  |  |  |  |
|                |   | 観覧   | 卓球3台                            |  |  |  |                   |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |
|                |   | サブ   | Fフィジカルアカデミー バレーボール1             |  |  |  |                   |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |
|                |   | 武道   | 引締めピラティス                        |  |  |  |                   |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |
|                |   | 会・研  |                                 |  |  |  |                   |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |
|                |   | 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 |                                 |  |  |  |                   |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |
| 5日<br>トレ<br>ラン | 木 | メイン  | バドミントン5面<br>卓球8台<br>ソフトバレーボール2面 |  |  |  |                   |                 |    |           | 入替                             | バドミントン7面<br>卓球8台   |  |  |  |  |  |
|                |   | 観覧   | 卓球3台                            |  |  |  |                   |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |
|                |   | サブ   |                                 |  |  |  |                   |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |
|                |   | 武道   | ズンバ教室                           |  |  |  |                   |                 |    |           | やさしいヨガ                         |                    |  |  |  |  |  |
|                |   | 会・研  | げんき体操                           |  |  |  |                   |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |
| 6日<br>トレ<br>ラン | 金 | メイン  | 年金受給者<br>ゴロッケー大会                |  |  |  | 入替                | テニス1<br>ソフトテニス1 |    | 入替        | バスケットボール(3台):小・中学生<br>バレーボール1面 |                    |  |  |  |  |  |
|                |   | 観覧   | 卓球3台                            |  |  |  |                   |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |
|                |   | サブ   | 一般開放                            |  |  |  |                   |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |
|                |   | 武道   | SCONディショニング                     |  |  |  | サルセーション           |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |
|                |   | 会・研  |                                 |  |  |  |                   |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |
| 7日<br>トレ<br>ラン | 土 | メイン  | バドミントン6面<br>バスケット(2台)<br>高校生以上  |  |  |  | バスケット(2台)<br>小中学生 |                 | 入替 | バドミントン10面 |                                |                    |  |  |  |  |  |
|                |   | 観覧   | 卓球3台                            |  |  |  |                   |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |
|                |   | サブ   |                                 |  |  |  |                   |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |
|                |   | 武道   | 剣道後期級位審査会                       |  |  |  |                   |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |
|                |   | 会・研  | 剣道後期級位審査会                       |  |  |  |                   |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |
|                |   | 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 |                                 |  |  |  |                   |                 |    |           |                                |                    |  |  |  |  |  |

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。  
当館の開館時間は9:00~21:30です。

令和8年

# 総合体育館 スケジュールカレンダー

2月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)  
トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース  
ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

|  |   | 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-------|---------|---------------------|--|--|--|--|----|----------|--|--|--|--|--|----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 市民<br>スポーツデー<br>8日<br><br>トレ○<br>ラン○<br>15:00まで                              | 日 | メイン  | バドミントン6面   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       | 入替      | 全館休館<br>衆議院議員選挙開票会場 |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | バスケット(2台)<br>高校生以上   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | バスケット(2台)<br>小中学生  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | 卓球3台   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | ゴロッケー開放  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  | 一般開放           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | 一般開放   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   | 一般開放   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9日   | 月 | 休館日  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10日<br><br>トレ○<br>ラン○  | 火 | メイン  | バドミントン5面   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       | 入替      | フットサル(2面)           |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | 卓球8台   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | ソフトバレーボール2面  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | 卓球3台   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | サブ   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         | 身体づくり教室             |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  | 体操教室・ジュニア体操クラブ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | 武道   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         | SCONディショニング         |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   | HipHop教室   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ピラティス |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11日<br><br>トレ○<br>ラン○  | 水 | メイン  | バドミントン6面   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       | 入替      | バドミントン6面            |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | バスケット(2台)<br>高校生以上   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         | バレーボール1面            |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | バスケット(2台)<br>小中学生  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | 卓球3台   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | サブ   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         | 教育委員会 投げ方教室         |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | 武道   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         | 教育委員会 投げ方教室         |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   | 投げ方教室  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 投げ方教室 |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12日<br><br>トレ○<br>ラン○  | 木 | メイン  | バドミントン5面   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       | 入替      | バドミントン7面            |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | 卓球8台   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         | 卓球8台                |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | ソフトバレーボール2面  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | 卓球3台   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | サブ   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | 武道   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         | ズンバ教室               |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  | やさしいヨガ         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   | げんき体操  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13日<br><br>トレ○<br>ラン○  | 金 | メイン  | 硬式テニス1   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       | 入替      | インドア子供相撲前日準備        |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | ソフトテニス1  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | 卓球3台   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | サブ   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  | 一般開放           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | 武道   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  | SCONディショニング    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | インドア子供相撲前日準備 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14日<br><br>トレ○<br>ラン○  | 土 | メイン  | インドア子供相撲   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  | 入替 | バドミントン10 |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | インドア子供相撲   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    | 卓球3台     |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | サブ   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       | スナッグゴルフ |                     |  |  |  |  |    | 一般開放     |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | インドア子供相撲   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  | 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |                     |  |  |  |  |    |          |  |  |  |  |  |                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。  
当館の開館時間は9:00~21:30です。

令和8年

# 総合体育館 スケジュールカレンダー

2月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)  
トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース  
ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

|                  |   |     |                                 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00           | 15:00 | 16:00   | 17:00                          | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |  |  |
|------------------|---|-----|---------------------------------|------|-------|-------|-------|-------|-----------------|-------|---------|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|--|--|
| 15日<br>トレ<br>ラン  | 日 | メイン | DOUHTO Jrユース交流フットサル大会           |      |       |       |       |       |                 |       |         |                                |       |       |       |       |  |  |
|                  |   | 観覧  | DOUHTO Jrユース交流フットサル大会           |      |       |       |       |       |                 |       |         |                                |       |       |       |       |  |  |
|                  |   | サブ  | DOUHTO Jrユース交流フットサル大会           |      |       |       |       |       |                 |       |         |                                |       |       |       |       |  |  |
|                  |   | 武道  |                                 |      |       |       |       |       |                 |       |         |                                |       |       |       |       |  |  |
|                  |   | 会・研 |                                 |      |       |       |       |       |                 |       |         |                                |       |       |       |       |  |  |
| 16日              | 月 |     | 休館日                             |      |       |       |       |       |                 |       |         |                                |       |       |       |       |  |  |
| 17日<br>トレ<br>ラン  | 火 | メイン | バドミントン5面<br>卓球8台<br>ソフトバレーボール2面 |      |       |       |       |       |                 |       | 入替      | フットサル(2面)                      |       |       |       |       |  |  |
|                  |   | 観覧  | 卓球3台                            |      |       |       |       |       |                 |       |         |                                |       |       |       |       |  |  |
|                  |   | サブ  |                                 |      |       |       |       |       |                 |       | 身体づくり教室 |                                |       |       |       |       |  |  |
|                  |   | 武道  |                                 |      |       |       |       |       |                 |       |         |                                |       |       |       |       |  |  |
|                  |   | 会・研 |                                 |      |       |       |       |       |                 |       |         |                                |       |       |       |       |  |  |
| 18日<br>トレ<br>ラン  | 水 | メイン | 硬式テニス1面<br>ソフトテニス1面             |      |       |       |       |       |                 |       | 入替      | バスケットボール(3台):高校生以上             |       |       |       |       |  |  |
|                  |   | 観覧  | 卓球3台                            |      |       |       |       |       |                 |       |         |                                |       |       |       |       |  |  |
|                  |   | サブ  |                                 |      |       |       |       |       |                 |       |         |                                |       |       |       |       |  |  |
|                  |   | 武道  |                                 |      |       |       |       |       |                 |       |         |                                |       |       |       |       |  |  |
|                  |   | 会・研 |                                 |      |       |       |       |       |                 |       |         |                                |       |       |       |       |  |  |
|                  |   |     |                                 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00           | 15:00 | 16:00   | 17:00                          | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |  |  |
| 19日<br>トレ<br>ラン  | 木 | メイン | バドミントン5面<br>卓球8台<br>ソフトバレーボール2面 |      |       |       |       |       |                 |       | 入替      | バドミントン7面<br>卓球8台               |       |       |       |       |  |  |
|                  |   | 観覧  | 卓球3台                            |      |       |       |       |       |                 |       |         |                                |       |       |       |       |  |  |
|                  |   | サブ  |                                 |      |       |       |       |       |                 |       |         |                                |       |       |       |       |  |  |
|                  |   | 武道  |                                 |      |       |       |       |       |                 |       |         |                                |       |       |       |       |  |  |
|                  |   | 会・研 |                                 |      |       |       |       |       |                 |       |         |                                |       |       |       |       |  |  |
| 20日<br>トレ<br>ラン  | 金 | メイン | 第2回協会<br>ゴロッケー大会                |      |       |       |       | 入替    | テニス1<br>ソフトテニス1 |       | 入替      | バスケットボール(3台):小・中学生<br>バレーボール1面 |       |       |       |       |  |  |
|                  |   | 観覧  | 卓球3台                            |      |       |       |       |       |                 |       |         |                                |       |       |       |       |  |  |
|                  |   | サブ  | 一般開放                            |      |       |       |       |       |                 |       |         |                                |       |       |       |       |  |  |
|                  |   | 武道  |                                 |      |       |       |       |       |                 |       |         |                                |       |       |       |       |  |  |
|                  |   | 会・研 |                                 |      |       |       |       |       |                 |       |         |                                |       |       |       |       |  |  |
| 21日<br>トレ<br>ラン× | 土 | メイン | 2025年度札幌地区秋季高校バドミントン大会          |      |       |       |       |       |                 |       |         |                                |       |       |       |       |  |  |
|                  |   | 観覧  | 2025年度札幌地区秋季高校バドミントン大会          |      |       |       |       |       |                 |       |         |                                |       |       |       |       |  |  |
|                  |   | サブ  | 2025年度札幌地区秋季高校バドミントン大会          |      |       |       |       |       |                 |       |         |                                |       |       |       |       |  |  |
|                  |   | 武道  |                                 |      |       |       |       |       |                 |       |         |                                |       |       |       |       |  |  |
|                  |   | 会・研 |                                 |      |       |       |       |       |                 |       |         |                                |       |       |       |       |  |  |
|                  |   |     |                                 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00           | 15:00 | 16:00   | 17:00                          | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |  |  |

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。  
当館の開館時間は9:00~21:30です。

令和8年

# 総合体育館 スケジュールカレンダー

2月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)  
トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース  
ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

|                              |   | 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 |                                 |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  |            |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------------------|---|--|---------------------------------|--|--|--|------------|--|--|--|----------|--|--|--|------------|--------------------------------|--|--|--------|---------|----|---------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 22日<br>トレ○<br>ラン×<br>17:00まで | 日 | メイン  | 2025年度札幌地区秋季高校バドミントン大会          |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  |            |                                |  |  |        |         | 入替 | 硬式テニス1面<br>ソフトテニス1面 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | 観覧   | 2025年度札幌地区秋季高校バドミントン大会          |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  |            |                                |  |  |        |         |    | 卓球3台                |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | サブ   | 2025年度札幌地区秋季高校バドミントン大会          |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  |            |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | 武道   |                                 |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  |            |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | 会・研  |                                 |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  |            |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23日<br>トレ○<br>ラン○            | 月 | メイン  | バドミントン6面<br>バスケット(2台)<br>高校生以上  |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  | 入替         | バドミントン6面<br>バレーボール1面           |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | 観覧   | 卓球3台                            |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  |            |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | サブ   |                                 |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  | 教育委員会投げ方教室 |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | 武道   |                                 |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  | 教育委員会投げ方教室 |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | 会・研  |                                 |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  | 教育委員会投げ方教室 |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24日<br>トレ○<br>ラン○            | 火 | メイン  | バドミントン5面<br>卓球8台<br>ソフトバレーボール2面 |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  | 入替         | フットサル(2面)                      |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | 観覧   | 卓球3台                            |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  |            |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | サブ   |                                 |  |  |  | 身体づくり教室    |  |  |  |          |  |  |  |            |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | 武道   |                                 |  |  |  | Sコンディショニング |  |  |  |          |  |  |  | ファイターズダンス  |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | 会・研  |                                 |  |  |  |            |  |  |  | HipHop教室 |  |  |  |            |                                |  |  | ピラティス  |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25日<br>トレ○<br>ラン○            | 水 | メイン  | 硬式テニス1面<br>ソフトテニス1面             |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  | 入替         | バスケットボール(3台):高校生以上             |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | 観覧   | 卓球3台                            |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  |            |                                |  |  |        | バレーボール1 |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | サブ   |                                 |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  |            |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | 武道   | 引締めピラティス                        |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  |            |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | 会・研  |                                 |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  |            |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 |                                 |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  |            |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 26日<br>トレ○<br>ラン○            | 木 | メイン  | バドミントン5面<br>卓球8台<br>ソフトバレーボール2面 |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  | 入替         | バドミントン7面<br>卓球8台               |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | 観覧   | 卓球3台                            |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  |            |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | サブ   |                                 |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  |            |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | 武道   | ズンバ教室                           |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  |            |                                |  |  | やさしいヨガ |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | 会・研  | げんき体操                           |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  |            |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 27日<br>トレ○<br>ラン○            | 金 | メイン  | 硬式テニス1面<br>ソフトテニス1面             |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  | 入替         | バスケットボール(3台):小・中学生<br>バレーボール1面 |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | 観覧   | 卓球3台                            |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  |            |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | サブ   |                                 |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  |            |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | 武道   | Sコンディショニング                      |  |  |  |            |  |  |  | サルセーション  |  |  |  |            |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | 会・研  |                                 |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  |            |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 28日<br>トレ○<br>ラン○            | 土 | メイン  | 北広島インドアダブルステニストーナメント            |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  |            |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | 観覧   | 北広島インドアダブルステニストーナメント            |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  |            |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | サブ   | スラックレールで体幹覚醒                    |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  | 一般開放       |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | 武道   |                                 |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  |            |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | 会・研  |                                 |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  |            |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                              |   | 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 |                                 |  |  |  |            |  |  |  |          |  |  |  |            |                                |  |  |        |         |    |                     |  |  |  |  |  |  |  |  |

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。  
当館の開館時間は9:00~21:30です。