

令和7年 総合体育館 スケジュールカレンダー 12月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます ラン → ランニングコース × 利用できません

一般開放 フリースペース
 サークル活動 専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー:毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料 ※10月はスポーツの日

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00						
市民 スポーツデー 14日	日	メイン 高校生以上	バトミントン6面 バスケット(2台)				バスケット(2台) 小中学生	入替	硬式テニス1面 ソフトテニス1面											
			卓球3台																	
			サブ ゴロッケー開放		一般開放															
		トレ○ ラン○	武道 一般開放				会・研 一般開放													
15日	月	休館日																		
16日	火	メイン 卓球8台	バドミントン5面 ソフトバレーボール2面				入替	フットサル(2面)												
			卓球3台																	
			サブ		Sコンディショニング			ファイターズダンス												
		トレ○ ラン○	会・研		HipHop			HipHop		ピラティス										
17日	水	メイン 卓球3台	硬式テニス1面 ソフトテニス1面				入替	バスケットボール(3台):高校生以上												
			ファイターズアカデミー					バレーボール1												
			観覧																	
		トレ○ ラン○	サブ																	
			会・研		引締めピラティス															
		9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00						
18日	木	メイン 卓球8台	バドミントン5面 ソフトバレーボール2面				入替	バド5 卓8		バドミントン7面 卓球8台										
			卓球3台																	
			観覧							とび箱マット										
		トレ○ ラン○	サブ		ズンバ							やさしいヨガ								
			会・研																	
19日	金	メイン 卓球3台	硬式テニス1面 ソフトテニス1面				入替	バスケットボール(3台):小・中学生				バレーボール1面								
			卓球3台																	
			観覧																	
		トレ○ ラン○	サブ		Sコンディショニング															
			会・研																	
20日	土	メイン 市民インドアテニス大会																		
			観覧 市民インドアテニス大会																	
			サブ 部活動地域移行モデル事業		一般開放															
		トレ○ ラン○	武道																	
			会・研 部活動地域移行モデル事業																	
		9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00						

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。
 当館の開館時間は9:00~21:30です。

令和7年 総合体育館 スケジュールカレンダー 12月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます ラン → ランニングコース × 利用できません

一般開放 サークル活動 フリースペース 専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

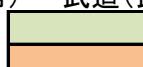
市民スポーツデー:毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料 ※10月はスポーツの日

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00																	
21日 トレ○ ラン○	日	メイン	第4回星槎道都ジュニアカップバスケットボール大会										一般開放お休み																		
		観覧	第4回星槎道都ジュニアカップバスケットボール大会																												
		サブ	第4回星槎道都ジュニアカップバスケットボール大会																												
		武道	HipHopダンス発表会																												
		会・研	HipHopダンス発表会																												
22日	月		休館日																												
23日 トレ○ ラン○	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレー ボール2面					入替	フットサル(2面)																						
		観覧	卓球3台																												
		サブ																													
		武道	Sコンディショニング																												
		会・研							HipHop		ピラティス																				
24日 トレ○ ラン○	水	メイン	硬式テニス1面 ソフトテニス1面					入替	バスケットボール(3台):高校生以上 バレー ボール1面																						
		観覧	卓球3台																												
		サブ																													
		武道	引締めピラティス																												
		会・研																													
25日 トレ○ ラン○	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレー ボール2面					入替	バドミントン7面 卓球8台																						
		観覧	卓球3台																												
		サブ																													
		武道	ズンバ													やさしいヨガ															
		会・研																													
26日 トレ○ ラン○	金	メイン	硬式テニス1面 ソフトテニス1面					入替	バスケットボール(3台):小・中学生 バレー ボール1面																						
		観覧	卓球3台																												
		サブ																													
		武道	Sコンディショニング						サルセーション																						
		会・研																													
27日 トレ○ ラン○	土	メイン	DOHTOJrユースフットサルフェスティバル																												
		観覧	DOHTOJrユースフットサルフェスティバル																												
		サブ	DOHTOJrユースフットサルフェスティバル																												
		武道																													
		会・研																													
		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00																	

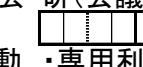
スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。
当館の開館時間は9:00~21:30です。

令和7年 総合体育館 スケジュールカレンダー 12月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます ラン → ランニングコース × 利用できません



一般開放



会・研(会議室・研修室)

フリースペース

サークル活動

・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー:毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料 ※10月はスポーツの日

			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
28日 トレ○ ラン○	日	メイン	濱田杯フットサル大会											一般開放お休み	
		観覧	濱田杯フットサル大会												
		サブ	濱田杯フットサル大会												
		武道													
		会・研													
29日	月		休館日	年末休業											
30日	火		休館日	年末休業											
31日	水		休館日	年末休業											
R8年 1月1日	木		休館日	年始休業											
2日	金		休館日	年始休業											
3日	土		休館日	年始休業											

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。
 当館の開館時間は9:00～21:30です。