

令和7年

# 総合体育館 スケジュールカレンダー

12月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)  
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース  
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料 ※10月はスポーツの日

		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																										
市民 スポーツデー 14日  トレ ラン	日	メイン	バドミントン6面 バスケット(2台) 高校生以上												入替	硬式テニス1面 ソフトテニス1面												
			バスケット(2台) 小中学生																									
			観覧	卓球3台																								
				サブ	ゴロッキー開放												一般開放											
					武道	一般開放																						
				会・研		一般開放																						
15日	月		休館日																									
16日  トレ ラン	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面												入替	フットサル(2面)												
			卓球3台																									
			サブ																									
				武道	Sコンディショニング												ファイターズダンス											
					会・研													HipHop										
				17日  トレ ラン	水	メイン	硬式テニス1面 ソフトテニス1面												入替	バスケットボール(3台):高校生以上								
ファイターズアカデミー												バレーボール1																
観覧	卓球3台																											
	サブ																											
		武道	引締めピラティス																									
	会・研																											
9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																												
18日  トレ ラン	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面												入替	バド5 卓8		バドミントン7面 卓球8台										
			卓球3台																									
			サブ													とび箱マット												
				武道	ズンバ												やさしいヨガ											
					会・研																							
				19日  トレ ラン	金	メイン	硬式テニス1面 ソフトテニス1面												入替	バスケットボール(3台):小・中学生 バレーボール1面								
卓球3台																												
サブ																												
	武道	Sコンディショニング																										
		会・研																										
	20日  トレ ラン	土	メイン				市民インドアテニス大会																					
観覧				市民インドアテニス大会																								
				サブ	部活動地域移行モデル事業												一般開放											
					武道																							
				会・研		部活動地域移行モデル事業																						
9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																												

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。  
 当館の開館時間は9:00~21:30です。

令和7年

## 総合体育館 スケジュールカレンダー

12月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)

トレ → トレーニング室 ○ 利用できます

一般開放

フリースペース

ラン → ランニングコース × 利用できません

サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料

市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料 ※10月はスポーツの日

				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
21日 トレ ラン	日	メイン	第4回星槎道都ジュニアカップバスケットボール大会												一般開放お休み		
		観覧	第4回星槎道都ジュニアカップバスケットボール大会														
		サブ	第4回星槎道都ジュニアカップバスケットボール大会														
		武道	HipHopダンス発表会														
		会・研	HipHopダンス発表会														
22日	月		休館日														
23日 トレ ラン	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面								入替	フットサル(2面)					
		観覧	卓球3台														
		サブ															
		武道	Sコンディショニング														
		会・研										HipHop				ピラティス	
24日 トレ ラン	水	メイン	硬式テニス1面 ソフトテニス1面								入替	バスケットボール(3台):高校生以上 バレーボール1面					
		観覧	卓球3台														
		サブ															
		武道	引締めピラティス														
		会・研															
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
25日 トレ ラン	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面								入替	バドミントン7面 卓球8台					
		観覧	卓球3台														
		サブ															
		武道	ズンバ													やさしいヨガ	
		会・研															
26日 トレ ラン	金	メイン	硬式テニス1面 ソフトテニス1面								入替	バスケットボール(3台):小・中学生 バレーボール1面					
		観覧	卓球3台														
		サブ															
		武道	Sコンディショニング				サルセーション										
		会・研															
27日 トレ ラン	土	メイン	DOHTO Jrユースフットサルフェスティバル														
		観覧	DOHTO Jrユースフットサルフェスティバル														
		サブ	DOHTO Jrユースフットサルフェスティバル														
		武道															
		会・研															
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。

当館の開館時間は9:00~21:30です。

令和7年

# 総合体育館 スケジュールカレンダー

12月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)  
トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース  
ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料 ※10月はスポーツの日

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
28日 トレ ラン	メイン	濱田杯フットサル大会											一般開放お休み	
	観覧	濱田杯フットサル大会												
	サブ	濱田杯フットサル大会												
	武道													
	会・研													
29日	月	休館日 年末休業												
30日	火	休館日 年末休業												
31日	水	休館日 年末休業												
R8年 1月1日	木	休館日 年始休業												
2日	金	休館日 年始休業												
3日	土	休館日 年始休業												

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。  
当館の開館時間は9:00~21:30です。