

令和7年 総合体育館 スケジュールカレンダー 12月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動 専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー:毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料 ※10月はスポーツの日

			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
11月 30日 トレ○ ラン× 17:00～○	日	メイン	石狩管内1年生大会 バスケットボール								入替	硬式テニス1面 ソフトテニス1面				
		観覧	石狩管内1年生大会 バスケットボール									卓球3台				
		サブ	石狩管内1年生大会 バスケットボール													
		武道														
		会・研														
12月 1日	月		休館日													
2日 火 トレ○ ラン○	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレー ボール2面						入替	フットサル(2面)						
		観覧	卓球3台													
		サブ														
		武道														
		会・研										HipHop				ピラティス
3日 水 トレ○ ラン○	水	メイン	硬式テニス1面 ソフトテニス1面						入替	バスケットボール(3台):高校生以上						
		観覧	卓球3台							ファイターズアカデミー		バレーボール1				
		サブ														
		武道	引締めピラティス													
		会・研														
			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
4日 木 トレ○ ラン○	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレー ボール2面						入替	バド5 卓8	バドミントン7面 卓球8台					
		観覧	卓球3台													
		サブ									とび箱マット					
		武道	ズンバ													やさしいヨガ
		会・研														
5日 金 トレ○ ラン○	金		年金受給者 ゴロッケー大会		入替	テニス1 ソフトテニス1		入替	バスケットボール(3台):小・中学生 バレーボール1面							
		観覧	卓球3台													
		サブ	一般開放													
		武道	Sコンディショニング													
		会・研														
6日 土 トレ○ ラン○	土	メイン	部活動地域移行モデル事業スポーツ体験会						入替	バドミントン10面						
		観覧	部活動地域移行モデル事業スポーツ体験会							卓球3台						
		サブ	一般開放													
		武道	南空手スポーツ少審査会													
		会・研	南空手スポーツ少審査会													
			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。
 当館の開館時間は9:00～21:30です。

令和7年 総合体育館 スケジュールカレンダー 12月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます ラン → ランニングコース × 利用できません

一般開放 サークル活動 フリースペース 専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

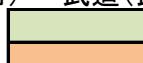
市民スポーツデー:毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料 ※10月はスポーツの日

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00								
7日	日	メイン	北海道FIDバスケットボール研修大会								入替	テニス1面 ソフトテニス1面										
		観覧	北海道FIDバスケットボール研修大会																			
		サブ	北海道FIDバスケットボール研修大会																			
		武道	北海道FIDバスケットボール研修大会																			
		会・研	北海道FIDバスケットボール研修大会																			
8日		月	休館日																			
9日	火	メイン	パドミントン5面 卓球8台 ソフトバレー ボール2面				入替	フットサル(2面)														
		観覧	卓球3台																			
		サブ																				
		武道	Sコンディショニング					ファイターズダンス														
		会・研						HipHop														
10日	水	メイン	硬式テニス1面 ソフトテニス1面				入替	バスケットボール(3台):高校生以上														
		観覧	卓球3台					ファイターズアカデミー														
		サブ						バレー ボール1														
		武道	引締めピラティス																			
		会・研																				
9:00		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00									
11日	木	メイン	パドミントン5面 卓球8台 ソフトバレー ボール2面				入替	バド5 卓8	バドミントン7面 卓球8台													
		観覧	卓球3台																			
		サブ						とび箱マット														
		武道	ズンバ																			
		会・研						やさしいヨガ														
12日	金	メイン	硬式テニス1面 ソフトテニス1面				入替	バスケットボール(3台):小・中学生														
		観覧	卓球3台					バレー ボール1面														
		サブ																				
		武道	Sコンディショニング					サルセーション														
		会・研																				
13日	土	メイン	梅村杯争奪卓球大会												一般開放 お休み							
		観覧	梅村杯争奪卓球大会																			
		サブ	一般開放																			
		武道																				
		会・研	RUNトレフィット																			
9:00		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00									

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。
当館の開館時間は9:00~21:30です。

令和7年 総合体育館 スケジュールカレンダー 12月度

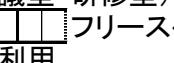
メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます ラン → ランニングコース × 利用できません



一般開放



サークル活動



・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー:毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料 ※10月はスポーツの日

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00													
市民 スポーツデー 14日	日	メイン 高校生以上	バトミントン6面 バスケット(2台)				バスケット(2台) 小中学生	入替	硬式テニス1面 ソフトテニス1面																		
			卓球3台																								
			サブ		ゴロッケー開放				一般開放																		
		トレ○ ラン○	武道		一般開放		会・研	一般開放																			
15日	月	休館日																									
16日	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台				入替	フットサル(2面)																			
			ソフトバレー・ボール2面																								
			観覧		卓球3台																						
		トレ○ ラン○	サブ				会・研	Sコンディショニング	ファイターズダンス																		
			武道		Sコンディショニング				HipHop		ピラティス																
17日	水	メイン	硬式テニス1面 ソフトテニス1面				入替	バスケットボール(3台):高校生以上																			
								ファイターズアカデミー		バレーボール1																	
			観覧		卓球3台																						
		トレ○ ラン○	サブ				会・研	引締めピラティス																			
			武道		引締めピラティス																						
18日	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台				入替	バド5 卓8		バドミントン7面 卓球8台																	
			観覧		卓球3台																						
		トレ○ ラン○	サブ				会・研	Sコンディショニング	とび箱マット				やさしいヨガ														
			武道		ズンバ																						
19日	金	メイン	硬式テニス1面 ソフトテニス1面				入替	バスケットボール(3台):小・中学生		バレーボール1面																	
			観覧		卓球3台																						
		トレ○ ラン○	サブ				会・研	Sコンディショニング	サルセーション																		
			武道		Sコンディショニング																						
20日	土	メイン	市民インドアテニス大会												一般開放 お休み												
			観覧		市民インドアテニス大会																						
		トレ○ ラン○	サブ		部活動地域移行モデル事業スポーツ体験会				一般開放																		
			武道																								
		会・研		部活動地域移行モデル事業スポーツ体験会																							

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。
当館の開館時間は9:00~21:30です。

令和7年 総合体育館 スケジュールカレンダー 12月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます ラン → ランニングコース × 利用できません

一般開放 サークル活動 フリースペース 専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

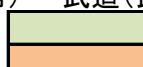
市民スポーツデー:毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料 ※10月はスポーツの日

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00											
21日 トレ○ ラン○	日	メイン	第4回星槎道都ジュニアカップバスケットボール												一般開放 お休み										
		観覧	第4回星槎道都ジュニアカップバスケットボール大会																						
		サブ	第4回星槎道都ジュニアカップバスケットボール大会																						
		武道	HipHopダンス発表会																						
		会・研	HipHopダンス発表会																						
22日	月		休館日																						
23日 トレ○ ラン○	火	メイン	バドミントン5面				入替	フットサル(2面)																	
		卓球	卓球8台					フットサル(2面)																	
		観覧	ソフトバレー ボール2面					フットサル(2面)																	
		サブ						フットサル(2面)																	
		武道	Sコンディショニング					HipHop							ピラティス										
24日 トレ○ ラン○	水	メイン	硬式テニス1面				入替	バスケットボール(3台):高校生以上																	
		卓球	ソフトテニス1面					バスケットボール(3台):高校生以上																	
		観覧	卓球3台					バスケットボール(3台):高校生以上																	
		サブ						バスケットボール(3台):高校生以上																	
		武道	引締めピラティス					バスケットボール(3台):高校生以上																	
25日 トレ○ ラン○	木	メイン	バドミントン5面				入替	バドミントン7面																	
		卓球	卓球8台					バドミントン7面																	
		観覧	ソフトバレー ボール2面					バドミントン7面																	
		サブ						バドミントン7面																	
		武道	ズンバ					バドミントン7面							やさしいヨガ										
26日 トレ○ ラン○	金	メイン	硬式テニス1面				入替	バスケットボール(3台):小・中学生																	
		卓球	ソフトテニス1面					バスケットボール(3台):小・中学生																	
		観覧	卓球3台					バスケットボール(3台):小・中学生																	
		サブ						バスケットボール(3台):小・中学生																	
		武道	Sコンディショニング					バスケットボール(3台):小・中学生							やさしいヨガ										
27日 トレ○ ラン○	土	メイン	DOHTOJrユースフットサルフェスティバル																						
		観覧	DOHTOJrユースフットサルフェスティバル																						
		サブ	DOHTOJrユースフットサルフェスティバル																						
		武道																							
		会・研																							
		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00											

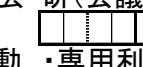
スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。
当館の開館時間は9:00~21:30です。

令和7年 総合体育館 スケジュールカレンダー 12月度

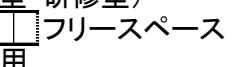
メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます ラン → ランニングコース × 利用できません



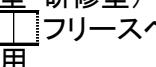
一般開放



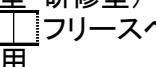
会議室・研修室



フリースペース



サークル活動



専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー:毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料 ※10月はスポーツの日

			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
28日 トレ○ ラン○	日	メイン	濱田杯フットサル大会												一般開放お休み	
		観覧	濱田杯フットサル大会													
		サブ	濱田杯フットサル大会													
		武道	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
		会・研	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
29日	月		休館日 年末休業													
30日	火		休館日 年末休業													
31日	水		休館日 年末休業													
R8年 1月1日	木		休館日 年始休業													
2日	金		休館日 年始休業													
3日	土		休館日 年始休業													

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。
 当館の開館時間は9:00～21:30です。