

令和7年

総合体育館 スケジュールカレンダー

12月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料 ※10月はスポーツの日

				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
11月 30日 トレ ラン× 17:00～○	日	メイン	石狩管内1年生大会 バスケットボール										入替	硬式テニス1面 ソフトテニス1面			
		観覧	石狩管内1年生大会 バスケットボール											卓球3台			
		サブ	石狩管内1年生大会 バスケットボール														
		武道															
		会・研															
12月 1日	月		休館日														
2日 トレ ラン○	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面								入替	フットサル(2面)					
		観覧	卓球3台														
		サブ															
		武道				Sコンディショニング						ファイターズダンス					
		会・研									HipHop				ピラティス		
3日 トレ ラン○	水	メイン	硬式テニス1面 ソフトテニス1面								入替	バスケットボール(3台):高校生以上 ファイターズアカデミー バレーボール1					
		観覧	卓球3台														
		サブ															
		武道		引締めピラティス													
		会・研															
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
4日 トレ ラン○	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面								入替	パド5 卓8	バドミントン7面 卓球8台				
		観覧	卓球3台														
		サブ									とび箱マット						
		武道		ズンバ										やさしいヨガ			
		会・研															
5日 トレ ラン○	金	メイン	年金受給者 ゴロッケー大会				入替	テニス1 ソフトテニス1		入替	バスケットボール(3台):小・中学生 バレーボール1面						
		観覧	卓球3台														
		サブ	一般開放														
		武道	Sコンディショニング					サルセッション									
		会・研															
6日 トレ ラン○	土	メイン	部活動地域移行モデル事業スポーツ体験会										入替	バドミントン10面			
		観覧	部活動地域移行モデル事業スポーツ体験会											卓球3台			
		サブ	一般開放														
		武道	南空手スポ少審査会														
		会・研	南空手スポ少審査会														
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。
 当館の開館時間は9:00~21:30です。

令和7年

総合体育館 スケジュールカレンダー

12月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)

トレ → トレーニング室 ○ 利用できます

一般開放

フリースペース

ラン → ランニングコース × 利用できません

サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料

市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料 ※10月はスポーツの日

				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
7日 トレ○ ラン× 18:00～○	日	メイン	北海道FIDバスケットボール研修大会										入替	テニス1面 ソフトテニス1面			
		観覧	北海道FIDバスケットボール研修大会														
		サブ	北海道FIDバスケットボール研修大会														
		武道	北海道FIDバスケットボール研修大会														
		会・研	北海道FIDバスケットボール研修大会														
8日	月		休館日														
9日 トレ○ ラン○	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面							入替	フットサル(2面)						
		観覧	卓球3台														
		サブ															
		武道	Sコンディショニング														
		会・研	HipHop														
10日 トレ○ ラン○	水	メイン	硬式テニス1面 ソフトテニス1面							入替	バスケットボール(3台):高校生以上						
		観覧	卓球3台							ファイターズアカデミー							
		サブ	バレーボール1														
		武道	引締めピラティス														
		会・研	ピラティス														
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
11日 トレ○ ラン○	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面							入替	バド5卓8	バドミントン7面 卓球8台					
		観覧	卓球3台														
		サブ	とび箱マット														
		武道	ズンバ														
		会・研	やさしいヨガ														
12日 トレ○ ラン○	金	メイン	硬式テニス1面 ソフトテニス1面							入替	バスケットボール(3台):小・中学生 バレーボール1面						
		観覧	卓球3台														
		サブ															
		武道	Sコンディショニング														
		会・研	サルセーション														
13日 トレ○ ラン×	土	メイン	梅村杯争奪卓球大会													一般開放 お休み	
		観覧	梅村杯争奪卓球大会														
		サブ	一般開放														
		武道															
		会・研	RUNトレフィット														
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。

当館の開館時間は9:00~21:30です。

令和7年

総合体育館 スケジュールカレンダー

12月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料 ※10月はスポーツの日

		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																																		
市民 スポーツデー 14日 トレ○ ラン○	日	メイン	バドミントン6面 バスケット(2台) 高校生以上												入替	硬式テニス1面 ソフトテニス1面																				
		観覧	卓球3台																																	
		サブ	ゴロッキー開放												一般開放																					
		武道	一般開放																																	
		会・研	一般開放																																	
		15日	月		休館日																															
16日 トレ○ ラン○	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面												入替	フットサル(2面)																				
		観覧	卓球3台																																	
		サブ																																		
		武道	Sコンディショニング												ファイターズダンス																					
		会・研													HipHop											ピラティス										
		17日 トレ○ ラン○	水	メイン	硬式テニス1面 ソフトテニス1面												入替	バスケットボール(3台):高校生以上																		
観覧	卓球3台																																			
サブ																																				
武道	引締めピラティス																																			
会・研																																				
9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																																				
18日 トレ○ ラン○	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面												入替	バド5 卓8		バドミントン7面 卓球8台																		
		観覧	卓球3台																																	
		サブ													とび箱マット																					
		武道	ズンバ												やさしいヨガ																					
		会・研																																		
		19日 トレ○ ラン○	金	メイン	硬式テニス1面 ソフトテニス1面												入替	バスケットボール(3台):小・中学生 バレーボール1面																		
観覧	卓球3台																																			
サブ																																				
武道	Sコンディショニング												サルセッション																							
会・研																																				
20日 トレ○ ラン○	土			メイン	市民インドアテニス大会																						一般開放 お休み									
		観覧	市民インドアテニス大会																																	
		サブ	部活動地域移行モデル事業スポーツ体験会																		一般開放															
		武道																																		
		会・研	部活動地域移行モデル事業スポーツ体験会																																	
		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																																		

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。
 当館の開館時間は9:00~21:30です。

令和7年

総合体育館 スケジュールカレンダー

12月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)

トレ → トレーニング室 ○ 利用できます

一般開放

フリースペース

ラン → ランニングコース × 利用できません

サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料

市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料 ※10月はスポーツの日

				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
21日 トレ ラン	日	メイン	第4回星槎道都ジュニアカップバスケットボール													一般開放 お休み		
		観覧	第4回星槎道都ジュニアカップバスケットボール大会															
		サブ	第4回星槎道都ジュニアカップバスケットボール大会															
		武道	HipHopダンス発表会															
		会・研	HipHopダンス発表会															
22日	月		休館日															
23日 トレ ラン	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面								入替	フットサル(2面)						
		観覧	卓球3台															
		サブ																
		武道	Sコンディショニング															
		会・研									HipHop				ピラティス			
24日 トレ ラン	水	メイン	硬式テニス1面 ソフトテニス1面								入替	バスケットボール(3台):高校生以上 バレーボール1面						
		観覧	卓球3台															
		サブ																
		武道	引締めピラティス															
		会・研																
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
25日 トレ ラン	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面								入替	バドミントン7面 卓球8台						
		観覧	卓球3台															
		サブ																
		武道	ズンバ								やさしいヨガ							
		会・研																
26日 トレ ラン	金	メイン	硬式テニス1面 ソフトテニス1面								入替	バスケットボール(3台):小・中学生 バレーボール1面						
		観覧	卓球3台															
		サブ																
		武道	Sコンディショニング				サルセーション											
		会・研																
27日 トレ ラン	土	メイン	DOHTO Jrユースフットサルフェスティバル															
		観覧	DOHTO Jrユースフットサルフェスティバル															
		サブ	DOHTO Jrユースフットサルフェスティバル															
		武道																
		会・研																
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。

当館の開館時間は9:00~21:30です。

令和7年

総合体育館 スケジュールカレンダー

12月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース
ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料 ※10月はスポーツの日

			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
28日 トレ ラン	日	メイン	濱田杯フットサル大会											一般開放お休み	
		観覧	濱田杯フットサル大会												
		サブ	濱田杯フットサル大会												
		武道													
		会・研													
29日	月		休館日 年末休業												
30日	火		休館日 年末休業												
31日	水		休館日 年末休業												
R8年 1月1日	木		休館日 年始休業												
2日	金		休館日 年始休業												
3日	土		休館日 年始休業												

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。
当館の開館時間は9:00~21:30です。