

令和7年

総合体育館 スケジュールカレンダー

10月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)

トレ → トレーニング室 ○ 利用できます

一般開放

フリースペース

ラン → ランニングコース × 利用できません

サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料

市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料 ※10月はスポーツの日

		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																											
12日 トレ○ ラン× 17:00～○	日	メイン	ジュニアウィンターカップバスケットボール選手権																入替	バドミントン6面 バレーボール1面									
		観覧	ジュニアウィンターカップバスケットボール選手権																	卓球3台									
		サブ	ジュニアウィンターカップバスケットボール選手権																										
		武道																											
		会・研	ジュニアウィンターカップバスケットボール選手権																										
市民 スポーツデー 13日 トレ○ ラン○	月	メイン	バトミントン6面 バスケット(2台) 高校生以上								入替	バトミントン10面																	
		観覧	卓球3台																										
		サブ	一般開放																										
		武道	一般開放																										
		会・研	一般開放																										
14日 トレ○ ラン○	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面												入替	バドミントン7面 卓球8台													
		観覧	卓球3台																										
		サブ																											
		武道	SCンディショニング																										
		会・研													HipHop												ピラティス		
15日 トレ○ ラン○	水	メイン	バトミントン6面 卓球4台												入替	バスケットボール(3台):高校生以上 ファイターズアカデミー												バレーボール1	
		観覧	卓球3台																										
		サブ																											
		武道	引締めピラティス																										
		会・研																											
16日 トレ○ ラン○	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面												入替	バドミントン7面 卓球8台													
		観覧	卓球3台																										
		サブ																											
		武道	ズンバ教室																										
		会・研	げんき体操																										
17日 トレ○ ラン○	金	メイン	バドミントン4面 バレーボール1面												入替	バスケットボール(3台):小中学生 バレーボール1面													
		観覧	卓球3台																										
		サブ																											
		武道	SCンディショニング																										
		会・研																											
18日 トレ○ ラン○	土	メイン	令和7年度千歳地区中学校バレーボール強化大会																入替	バドミントン10面									
		観覧	令和7年度千歳地区中学校バレーボール強化大会																	卓球3台									
		サブ	令和7年度千歳地区中学校バレーボール強化大会																										
		武道																	マラソン										
		会・研																											
		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																											

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。

当館の開館時間は9:00~21:30です。

令和7年

総合体育館 スケジュールカレンダー

10月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)

トレ → トレーニング室 ○ 利用できます

一般開放

フリースペース

ラン → ランニングコース × 利用できません

サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料

市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料 ※10月はスポーツの日

		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
19日 トレ ラン	日	メイン	第36回OT北海道ウエイト制空手道選手権大会																入替	バドミントン6面 バレーボール1面																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		観覧	第36回OT北海道ウエイト制空手道選手権大会																	卓球3台																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		サブ	北海道空手道連盟審判員講習会																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
		武道																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。

当館の開館時間は9:00~21:30です。

令和7年

総合体育館 スケジュールカレンダー

10月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)

トレ → トレーニング室 ○ 利用できます

ラン → ランニングコース × 利用できません

一般開放

サークル活動・専用利用

フリースペース

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料 ※10月はスポーツの日

		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																															
26日 トレ ラン	日	メイン	石狩管内中体連新人卓球大会																		入替	バドミントン6 バレーボール1											
		観覧	石狩管内中体連新人卓球大会																			卓球3台											
		サブ	石狩管内中体連新人卓球大会																														
		武道																															
		会・研																															
27日	月		休館日																														
28日 トレ ラン	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面												入替	バドミントン7面 卓球8台																	
		観覧	卓球3台																														
		サブ																															
		武道							SCONデ・イシヨニク												ファイターズダンス												
		会・研																			HipHop						ピラティス						
29日 トレ ラン	水	メイン	バドミントン6面 卓球4台												入替	バスケットボール(3台):高校生以上 バレーボール1面																	
		観覧	卓球3台																														
		サブ																															
		武道																															
		会・研																															
		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																															
30日 トレ ラン	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面												入替	バドミントン7面 卓球8台																	
		観覧	卓球3台																														
		サブ																															
		武道																															
		会・研																															
31日 トレ ラン	金	メイン	バドミントン4面 バレーボール1面												入替	バスケットボール(3台):小中学生 バレーボール1面																	
		観覧	卓球3台																														
		サブ																															
		武道	SCONデ・イシヨニク												サルセッション																		
		会・研																															

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。

当館の開館時間は9:00~21:30です。