総合体育館 スケジュールカレンダー 10月度 令和7年 トレ → トレーニング室 O 利用できます ラン → ランニングコース × 利用できません フリースペース サークル活動・専用利用 毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く) ※10月はスポーツの日 市民スポーツデー:毎月第2日曜 市内に 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 バドミントン6面 メインジュニアウィンターカップバスケットボール選手権 入替 バレーボール1面 12日 日 観覧 ジュニアウィンターカップバスケットボール選手権 卓球3台 ジュニアウィンターカップバスケットボール選手権 トレ〇 武道 ラン× 会・研ジュニアウィンターカップバスケットボール選手権 17:00~O 市民 バトミントン6面 バトミントン10面 スポーツデ メイン バスケット(2台) バスケット(2台) 小中学生 高校生以上 13日 月 観覧 卓球3台 サブ 一般開放 トレ〇 武道 一般開放 ラン〇 会·研 一般開放 バドミントン5面 バドミントン7面 メイン 卓球8台 卓球8台 14日 ソフトバレーボール2面 火 観覧 卓球3台 サブ トレ〇 武道 ラン〇 Sコンディショニング ピラティス 会∙研┃ HipHop 入 バスケットボール(3台):高校生以上 バトミントン6面 メイン 卓球4台 替 15日 ファイターズアカデミー バレーボール1 水 観覧 卓球3台 サブ トレ〇 武道 引締めピラティス ラン〇 会•研 | | 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 バドミントン7面 バドミントン5面 メイン 卓球8台 卓球8台 16日 ソフトバレーボール2面 木 観覧 卓球3台 サブ トレ〇 武道 ズンバ教室 やさしいヨガ ラン〇 会・研げんき体操 バスケットボール(3台):小中学生 バドミントン4面 メイン バレーボール1面 バレーボール1面 17日 金 観覧 卓球3台 トレ〇 サブ 武道 Sコンディショニング ランの サルヤーション 会•研|||| バトミントン10面 メイン 令和7年度千歳地区中学校バレーボール強化大会 入替 18日 土 観覧 令和7年度千歳地区中学校バレーボール強化大会 卓球3台 トレ〇 令和7年度千歳地区中学校バレーボール強化大会 マラソン ラン〇 会∙研│

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

総合体育館 スケジュールカレンダー 10月度 令和7年 トレ → トレーニング室 O 利用できます ラン → ランニングコース × 利用できません フリースペース サークル活動・専用利用 毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く) 市民スポーツデー:毎月第2日曜 市内に れている方も ※10月はスポーツの日 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 バドミントン6面 メイン 第36回OT北海道ウエイト制空手道選手権大会 入替 バレーボール1面 19日 日 観覧 第36回OT北海道ウエイト制空手道選手権大会 卓球3台 サブ 北海道空手道連盟審判員講習会 武道 1 トレ〇 ラン〇 会·研 北海道空手道連盟 月 休館日 20日 バドミントン5面 バドミントン7面 メイン 卓球8台 卓球8台 ソフトバレーボール2面 21日 火 観覧 卓球3台 トレ〇 サブ ラン〇 武道 Sコンディショニング ファイターズダンス 会•研 | ピラティス HipHop バトミントン6面 入 バスケットボール(3台):高校生以上 メイン 卓球4台 替 ファイターズアカデミー バレーボール1 22日 水 観覧 卓球3台 サブ トレ〇 引締めピラティス ラン〇 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 バドミントン5面 バドミントン7面 卓球8台 メイン 卓球8台 23日 ソフトバレーボール2面 木 観覧 卓球3台 トレ〇 サブ ズンバ教室 ラン〇 やさしいヨガ 会・研げんき体操 バスケットボール(3台):小中学 メイン 星槎国際高等学校北広島体育大会 入替 バレーボール1面 24日 金 観覧 星槎国際高等学校北広島体育大会 卓球3台 サブ 一般開放 トレ〇 武道 Sコンディショニング | | | | | ラン〇 会 研 星槎国際高等学校北広島体育大会 バドミントン10面 メイン 千歳地区中学校新人戦バレーボール大会 入替 25日 土 観覧 千歳地区中学校新人戦バレーボール大会 卓球3台 トレ〇 サブ | 千歳地区中学校新人戦バレーボール大会 ラン〇 武道 会•研 | | |

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

総合体育館 スケジュールカレンダー 10月度 令和7年 ブリースペース トレ → トレーニング室 O 利用できます ラン → ランニングコース × 利用できません ラン → ランニングコース サークル活動・専用利用 毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く) されている方も 市民スポーツデー:毎月第2日曜 市内に 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 バドミントン6 メイン 石狩管内中体連新人卓球大会 入替 バレーボール1 26日 **■ 観覧 | 石狩管内中体連新人卓球大会** 卓球3台 トレ〇 サブ 石狩管内中体連新人卓球大会 ラン〇 会・研││ 27日 月 休館日 バドミントン7面 バドミントン5面 メイン 卓球8台 卓球8台 ソフトバレーボール2面 28日 火 観覧 卓球3台 サブ トレ〇 ファイターズダンス ラン〇 武道 Sコンディショニング ピラティス 会•研 | | HipHop バトミントン6面 バスケットボール(3台):高校生以上 バレーボール1面 メイン 卓球4台 29日 水 観覧 卓球3台 トレの サブ ラン〇 武道 会∙研 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 バドミントン5面 バドミントン7面 メイン 卓球8台 卓球8台 ソフトバレーボール2面 30日 木 観覧 卓球3台 サブ トレ〇 ラン〇 武道 会•研 | | | バドミントン4面 バスケットボール(3台):小中学生 バレーボール1面 メイン バレーボール1面 替 31日 金 観覧 卓球3台 サブ トレ〇

サルセー

武道 Sコンティショニング !

ラン〇