

令和7年

## 総合体育館 スケジュールカレンダー

9月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)

トレ → トレーニング室 ○ 利用できます

一般開放

フリースペース

ラン → ランニングコース × 利用できません

サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民の方と

市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

|                 |   |     | 9:00                            | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00   | 16:00                             | 17:00 | 18:00 | 19:00     | 20:00              | 21:00 |
|-----------------|---|-----|---------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-----------------------------------|-------|-------|-----------|--------------------|-------|
| 21日<br>トレ<br>ラン | 日 | メイン | 西白石ミニバスケット大会                    |       |       |       |       |       |         |                                   |       |       | 入替        | バドミントン6<br>バレーボール1 |       |
|                 |   | 観覧  | 西白石ミニバスケット大会                    |       |       |       |       |       |         |                                   |       |       |           | 卓球3台               |       |
|                 |   | サブ  | 西白石ミニバスケット大会                    |       |       |       |       |       |         |                                   |       |       |           |                    |       |
|                 |   | 武道  |                                 |       |       |       |       |       |         |                                   |       |       |           |                    |       |
|                 |   | 会・研 |                                 |       |       |       |       |       |         |                                   |       |       |           |                    |       |
| 22日             | 月 |     | 休館日                             |       |       |       |       |       |         |                                   |       |       |           |                    |       |
| 23日<br>トレ<br>ラン | 火 | メイン | 第3回北広島ダブルスオープン卓球大会              |       |       |       |       |       |         |                                   |       | 入替    | バドミントン10面 |                    |       |
|                 |   | 観覧  | 第3回北広島ダブルスオープン卓球大会              |       |       |       |       |       |         |                                   |       |       | 卓球3台      |                    |       |
|                 |   | サブ  | 一般開放                            |       |       |       |       |       |         |                                   |       |       |           |                    |       |
|                 |   | 武道  |                                 |       |       |       |       |       |         |                                   |       |       |           |                    |       |
|                 |   | 会・研 |                                 |       |       |       |       |       |         |                                   |       |       |           |                    |       |
| 24日<br>トレ<br>ラン | 水 | メイン | バドミントン6面<br>卓球4台                |       |       |       |       |       | 入替      | バスケットボール(3台):高校生以上<br>ファイターズアカデミー |       |       |           |                    |       |
|                 |   | 観覧  | 卓球3台                            |       |       |       |       |       |         | バレーボール1                           |       |       |           |                    |       |
|                 |   | サブ  |                                 |       |       |       |       |       |         |                                   |       |       |           |                    |       |
|                 |   | 武道  | 引締めピラティス                        |       |       |       |       |       |         |                                   |       |       |           |                    |       |
|                 |   | 会・研 |                                 |       |       |       |       |       |         |                                   |       |       |           |                    |       |
| 25日<br>トレ<br>ラン | 木 | メイン | バドミントン5面<br>卓球8台<br>ソフトバレーボール2面 |       |       |       |       |       | 入替      | バドミントン7面<br>卓球8台                  |       |       |           |                    |       |
|                 |   | 観覧  | 卓球3台                            |       |       |       |       |       |         |                                   |       |       |           |                    |       |
|                 |   | サブ  |                                 |       |       |       |       |       |         |                                   |       |       |           |                    |       |
|                 |   | 武道  | ズンバ                             |       |       |       |       |       |         | やさしいヨガ                            |       |       |           |                    |       |
|                 |   | 会・研 | げんき体操教室                         |       |       |       |       |       |         |                                   |       |       |           |                    |       |
| 26日<br>トレ<br>ラン | 金 | メイン | バドミントン4面<br>バレーボール1面            |       |       |       |       |       | 入替      | バスケットボール(3台):小中学生<br>バレーボール1面     |       |       |           |                    |       |
|                 |   | 観覧  | 卓球3台                            |       |       |       |       |       |         |                                   |       |       |           |                    |       |
|                 |   | サブ  |                                 |       |       |       |       |       |         |                                   |       |       |           |                    |       |
|                 |   | 武道  | Sコンディショニング                      |       |       |       |       |       | サルセーション |                                   |       |       |           |                    |       |
|                 |   | 会・研 |                                 |       |       |       |       |       |         |                                   |       |       |           |                    |       |
| 27日<br>トレ<br>ラン | 土 | メイン | バドミントン6面<br>バスケット(2台)<br>高校生以上  |       |       |       |       |       | 入替      | バドミントン10面<br>バスケット(2台)<br>小中学生    |       |       |           |                    |       |
|                 |   | 観覧  | 卓球3台                            |       |       |       |       |       |         |                                   |       |       |           |                    |       |
|                 |   | サブ  |                                 |       |       |       |       |       |         |                                   |       |       |           |                    |       |
|                 |   | 武道  |                                 |       |       |       |       |       |         |                                   |       |       |           |                    |       |
|                 |   | 会・研 |                                 |       |       |       |       |       |         |                                   |       |       |           |                    |       |

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。

当館の開館時間は9:00~21:30です。

令和7年

## 総合体育館 スケジュールカレンダー

9月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)

トレ → トレーニング室 ○ 利用できます

ラン → ランニングコース × 利用できません

一般開放

サークル活動・専用利用

フリースペース

毎週土曜日は65歳以上の市民の方と

市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

|                   |   | 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 |                                 |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           |           |                               |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------------|---|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------|--|------------|--|--|--|--|---------|--|--------|-----------|-----------|-------------------------------|--|----|---------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 28日<br>トレ<br>ラン   | 日 | メイン                                                                          | きたひろ駅伝2025                      |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           | 入替        | バドミントン6面<br>バレーボール1面          |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                   |   | 観覧                                                                           |                                 |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           |           | 卓球3台                          |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                   |   | サブ                                                                           | 一般開放                            |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           |           |                               |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                   |   | 武道                                                                           |                                 |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           |           |                               |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                   |   | 会・研                                                                          |                                 |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           |           |                               |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29日               | 月 |                                                                              | 休館日                             |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           |           |                               |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30日<br>トレ<br>ラン   | 火 | メイン                                                                          | 札幌日大中学スポーツ大フェスティバル              |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           |           |                               |  | 入替 | バドミントン7面<br>卓球8台                |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                   |   | 観覧                                                                           | 札幌日大中学スポーツ大フェスティバル              |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           |           |                               |  |    | 卓球3台                            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                   |   | サブ                                                                           | 一般開放                            |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           |           |                               |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                   |   | 武道                                                                           |                                 |          |  | SCンディショニング |  |  |  |  |         |  |        |           | ファイターズダンス |                               |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                   |   | 会・研                                                                          |                                 |          |  |            |  |  |  |  |         |  | HipHop |           |           |                               |  |    | ピラティス                           |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月1日<br>トレ<br>ラン | 水 | メイン                                                                          | 日大中学スポーツフェスティバル                 |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           |           |                               |  |    | バスケットボール3台<br>高校生以上<br>バレーボール1面 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                   |   | 観覧                                                                           | 日大中学スポーツフェスティバル                 |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           |           |                               |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                   |   | サブ                                                                           | 一般開放                            |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           |           |                               |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                   |   | 武道                                                                           |                                 | 引締めピラティス |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           |           |                               |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                   |   | 会・研                                                                          |                                 |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           |           |                               |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                   |   | 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 |                                 |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           |           |                               |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月2日<br>トレ<br>ラン | 木 | メイン                                                                          | バドミントン5面<br>卓球8台<br>ソフトバレーボール2面 |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           | 入替        | バドミントン7面<br>卓球8台              |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                   |   | 観覧                                                                           | 卓球3台                            |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           |           |                               |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                   |   | サブ                                                                           |                                 |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           |           |                               |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                   |   | 武道                                                                           |                                 | ズンバ教室    |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           |           |                               |  |    | やさしいヨガ                          |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                   |   | 会・研                                                                          |                                 | げんき体操    |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           |           |                               |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月3日<br>トレ<br>ラン | 金 | メイン                                                                          | バドミントン4面<br>バレーボール1面            |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           | 入替        | バスケットボール(3台):小中学生<br>バレーボール1面 |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                   |   | 観覧                                                                           | 卓球3台                            |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           |           |                               |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                   |   | サブ                                                                           |                                 |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           |           |                               |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                   |   | 武道                                                                           | SCンディショニング                      |          |  |            |  |  |  |  | サルセーション |  |        |           |           |                               |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                   |   | 会・研                                                                          |                                 |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           |           |                               |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10月4日<br>トレ<br>ラン | 土 | メイン                                                                          | だれでもスポーツフェス                     |          |  |            |  |  |  |  |         |  | 入替     | バドミントン10面 |           |                               |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                   |   | 観覧                                                                           | だれでもスポーツフェス                     |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        | 卓球3台      |           |                               |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                   |   | サブ                                                                           | 一般開放                            |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           |           |                               |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                   |   | 武道                                                                           |                                 |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           |           |                               |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                   |   | 会・研                                                                          |                                 |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           |           |                               |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                   |   | 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 |                                 |          |  |            |  |  |  |  |         |  |        |           |           |                               |  |    |                                 |  |  |  |  |  |  |  |  |

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。

当館の開館時間は9:00~21:30です。