

令和7年

総合体育館 スケジュールカレンダー

8月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
7月 27日 トレ ラン	日	メイン	第6回道都カップバスケットボール大会										入替	バドミントン6面 バレー1面			
		観覧	第6回道都カップバスケットボール大会											卓球3台			
		サブ	一般開放														
		武道															
		会・研															
28日	月		休館日														
29日 トレ ラン	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面								入替	バドミントン7面 卓球8台					
		観覧	卓球3台														
		サブ															
		武道			SCONディショニング												
		会・研					HIPHOP						ピラティス				
30日 トレ ラン	水	メイン	バドミントン6面 卓球4台								入替	バスケットボール(3台):高校生以上					
		観覧	卓球3台										バレーボール1				
		サブ															
		武道															
		会・研															
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
31日 トレ ラン	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面								入替	バドミントン7面 卓球8台					
		観覧	卓球3台														
		サブ															
		武道	やさしいヨガ														
		会・研															
8月 1日 トレ ラン	金	メイン	バドミントン4面 バレーボール1面				入替	文武両道場2025									
		観覧	卓球3台														
		サブ					文武両道場2025										
		武道	SCONディショニング														
		会・研					文武両道場2025										
8月 2日 トレ ラン	土	メイン	文武両道場2025														
		観覧	文武両道場2025														
		サブ	文武両道場2025														
		武道															
		会・研	文武両道場2025														
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。
 当館の開館時間は9:00~21:30です。

令和7年

総合体育館 スケジュールカレンダー

8月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																									
8月 3日 トレ ラン	日	メイン	文武両道場2025																								
		観覧	文武両道場2025																								
		サブ	文武両道場2025																								
		武道																									
		会・研	文武両道場2025																								
4日			休館日																								
5日 トレ ラン	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面												入替	バドミントン7面 卓球8台											
		観覧	卓球3台																								
		サブ																									
		武道																									
		会・研																									
6日 トレ ラン	水	メイン	バドミントン6面 卓球4台												入替	バスケットボール(3台):高校生以上											
		観覧	卓球3台																								
		サブ																									
		武道																									
		会・研																									
9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																											
7日 トレ ラン	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面												入替	バドミントン7面 卓球8台											
		観覧	卓球3台																								
		サブ																									
		武道																									
		会・研																									
8日 トレ ラン	金	メイン	北海道卓球選手権大会千歳支部予選																入替	バスケット(3台)小・中 バレーボール(1)							
		観覧	北海道卓球選手権大会千歳支部予選																								
		サブ	一般開放																								
		武道																									
		会・研																									
9日 トレ ラン	土	メイン	星槎道都カップバスケットボール大会																								
		観覧	星槎道都カップバスケットボール大会																								
		サブ	星槎道都カップバスケットボール大会																								
		武道																									
		会・研																									
9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																											

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。
 当館の開館時間は9:00~21:30です。

令和7年

総合体育館 スケジュールカレンダー

8月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く)
 市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00															
市民 スポーツデー 10日 トレ ラン○	日	メイン	バドミントン6面 バスケット(2台) 高校生以上						入替	バドミントン6面 バレーボール1面							
		観覧	卓球3台														
		サブ	一般開放														
		武道	一般開放														
		会・研	一般開放														
		山の日 11日 トレ ラン×	月	メイン	シンコー祭												
観覧	シンコー祭																
サブ	シンコー祭											一般開放					
武道	シンコー祭																
会・研	シンコー祭																
12日 トレ ラン○	火			メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面						入替	バドミントン7面 卓球8台					
		観覧	卓球3台														
		サブ															
		武道															
		会・研															
		13日 トレ ラン○	水	メイン	バドミントン6面 卓球4台						入替	バスケットボール(3台):高校生以上 バレーボール1面					
観覧	卓球3台																
サブ																	
武道	引締めピラティス																
会・研																	
14日 トレ ラン○	木			メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面						入替	バドミントン7面 卓球8台					
		観覧	卓球3台														
		サブ															
		武道															
		会・研															
		15日 トレ ラン○	金	メイン	バドミントン4面 バレーボール1面						入替	バスケットボール(3台):小中学生 バレーボール1面					
観覧	卓球3台																
サブ																	
武道																	
会・研																	
16日 トレ ラン×	土			メイン	第1回Delight SJ CUP 兼 NEW GENERATIONCUP												
		観覧	第1回Delight SJ CUP 兼 NEW GENERATIONCUP														
		サブ	第1回Delight SJ CUP 兼 NEW GENERATIONCUP														
		武道															
		会・研															
		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00															

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。
 当館の開館時間は9:00~21:30です。

令和7年

総合体育館 スケジュールカレンダー

8月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)

トレ → トレーニング室 ○ 利用できます

ラン → ランニングコース × 利用できません

一般開放

サークル活動・専用利用

フリースペース

毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00				
17日 トレ ラン	日	メイン	第10回モアフロンティアカップ道央大会																	
		観覧	第10回モアフロンティアカップ道央大会																	
		サブ																		
		武道																		
		会・研																		
18日	月		休館日																	
19日 トレ ラン	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面										入替	バドミントン7面 卓球8台						
		観覧	卓球3台																	
		サブ																		
		武道				Sコンディショニング									ファイターズダンス					
		会・研										HipHop				ピラティス				
20日 トレ ラン	水	メイン	バドミントン6面 卓球4台										入替	バスケットボール(3台):高校生以上						
		観覧	卓球3台																	
		サブ																		
		武道		引締めピラティス																
		会・研																		
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00				
21日 トレ ラン	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面										入替	バドミントン7面 卓球8台						
		観覧	卓球3台																	
		サブ																		
		武道		ズンバ												やさしいヨガ				
		会・研																		
22日 トレ ラン	金	メイン	バドミントン4面 バレーボール1面										入替	バスケットボール(3台):小中学生 バレーボール1面						
		観覧	卓球3台																	
		サブ																		
		武道		Sコンディショニング				サルセッション												
		会・研																		
23日 トレ ラン	土	メイン	第29回北海道セパタクロ-選手権大会																	
		観覧	第29回北海道セパタクロ-選手権大会																	
		サブ	一般開放																	
		武道																		
		会・研																		
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00				

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。

当館の開館時間は9:00~21:30です。

令和7年

総合体育館 スケジュールカレンダー

8月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース
ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く)
市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
24日 トレ ラン	日	メイン	第29回北海道セパタクロー選手権大会															
		観覧	第29回北海道セパタクロー選手権大会															
		サブ	一般開放															
		武道																
		会・研																
25日	月		休館日															
26日 トレ ラン	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面								入替	バドミントン7面 卓球8台						
		観覧	卓球3台															
		サブ																
		武道																
		会・研																
27日 トレ ラン	水	メイン	バドミントン6面 卓球4台								入替	バスケットボール(3台):高校生以上 ファイターズアカデミー バレーボール1						
		観覧	卓球3台															
		サブ																
		武道																
		会・研																
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
28日 トレ ラン	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面								入替	バドミントン7面 卓球8台						
		観覧	卓球3台															
		サブ																
		武道																
		会・研																
29日 トレ ラン	金	メイン	中体連秋季バスケットボール大会															
		観覧	中体連秋季バスケットボール大会															
		サブ	中体連秋季バスケットボール大会															
		武道																
		会・研	中体連秋季バスケットボール大会															
30日 トレ ラン	土	メイン	中体連秋季バスケットボール大会										入替	バドミントン10面				
		観覧	中体連秋季バスケットボール大会											卓球3台				
		サブ	中体連秋季バスケットボール大会															
		武道																
		会・研	中体連秋季バスケットボール大会															
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。
当館の開館時間は9:00~21:30です。

令和7年

総合体育館 スケジュールカレンダー

8月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)

トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース

ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																								
31日 トレ○ ラン○	日	メイン	第30回ソフトバレーサマーフェスティバル																		入替	バドミントン6面 バレーボール1面				
		観覧	卓球3台																							
		サブ	一般開放																							
		武道																								
		会・研																								

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。
当館の開館時間は9:00～21:30です。