

令和7年

総合体育館 スケジュールカレンダー

7月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く)
 市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																	
20日 トレ ラン 15:00まで	日	メイン	第30回市民剣道大会										入替	参議院議員選挙 開票会場 全館休館					
		観覧	第30回市民剣道大会																
		サブ	一般開放																
		武道																	
		会・研																	
海の日 21日 トレ ラン	月	メイン	第36回協会結成バドミントン大会												入替	バドミントン10面			
		観覧	第36回協会結成バドミントン大会													卓球3台			
		サブ	一般開放																
		武道																	
		会・研																	
22日 トレ ラン	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面								入替	バドミントン7面 卓球8台							
		観覧	卓球3台																
		サブ																	
		武道																	
		会・研	HipHop																
23日 トレ ラン	水	メイン	バドミントン6面 卓球4台								入替	バスケットボール(3台):高校生以上 バレーボール1							
		観覧	卓球3台																
		サブ																	
		武道	引締めピラティス																
		会・研																	
		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																	
24日 トレ ラン	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面								入替	バドミントン7面 卓球8台							
		観覧	卓球3台																
		サブ																	
		武道	ステップ・ズンバ																
		会・研	げんき体操																
25日 トレ ラン	金	メイン	バドミントン4面 バレーボール1面								入替	バスケットボール(3台):小中学生 バレーボール1面							
		観覧	卓球3台																
		サブ																	
		武道	Sコンディショニング																
		会・研																	
26日 トレ ラン× 19:00～○	土	メイン	北海道高等養護及び支援学校バスケットボール チャンピオンシップ大会												入替	バドミントン10			
		観覧	支援学校バスケットボールチャンピオンシップ大会													卓球3台			
		サブ	支援学校バスケットボールチャンピオンシップ大会																
		武道	支援学校バスケットボールチャンピオンシップ大会																
		会・研	支援学校バスケットボールチャンピオンシップ大会																
		9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00																	

スケジュールは変更になる場合があります、予めご承知おきください。
 開館時間は9:00～21:30となっております。

令和7年

総合体育館 スケジュールカレンダー

7月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く)
 市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00						
27日 トレ ラン	日	メイン	第6回道都カップバスケットボール大会										入替	バドミントン6面 バレー1面								
		観覧	第6回道都カップバスケットボール大会											卓球3台								
		サブ	一般開放																			
		武道																				
		会・研																				
28日	月		休館日																			
29日 トレ ラン	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面								入替	バドミントン7面 卓球8台										
		観覧	卓球3台																			
		サブ																				
		武道					Sコンディショニング															
		会・研					HIPHOP								ピラティス							
30日 トレ ラン	水	メイン	バドミントン6面 卓球4台								入替	バスケットボール(3台):高校生以上										
		観覧	卓球3台									ファイターズアカデミー				バレーボール1						
		サブ																				
		武道																				
		会・研																				
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00						
31日 トレ ラン	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面								入替	バドミントン7面 卓球8台										
		観覧	卓球3台																			
		サブ																				
		武道															やさしいヨガ					
		会・研																				
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00						

スケジュールは変更になる場合があります、予めご承知おきください。
 開館時間は9:00～21:30となっております。