

令和7年

総合体育館 スケジュールカレンダー 7月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く)
 市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00					
6月 29日 日 トレ○ ラン○ 15:00まで	メイン	バドミントン6面 バスケット(2台) 高校生以上						バスケット(2台) 小中学生		北広島市長選挙 開票会場 全館休館									
	観覧	卓球3台																	
	サブ																		
	武道																		
	会・研																		
30日	月	休館日																	
7月 1日 火 トレ○ ラン○	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面						入替	バドミントン7面 卓球8台										
	観覧	卓球3台																	
	サブ																		
	武道	SCONデ`イシヨニク`																	
	会・研							HipHop				ピラティス							
2日 水 トレ○ ラン○	メイン	バドミントン6面 卓球4台						入替	バスケットボール(3台):高校生以上 バレーボール1										
	観覧	卓球3台																	
	サブ																		
	武道	引締めピラティス																	
	会・研																		
3日 木 トレ○ ラン○	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面						入替	バドミントン7面 卓球8台										
	観覧	卓球3台																	
	サブ																		
	武道	ステップ・ズンバ												やさしいヨガ					
	会・研	げんき体操																	
4日 金 トレ○ ラン○	メイン	石狩管内中体連剣道大会									入替	バスケット:小中学生 バレーボール1面							
	観覧	石狩管内中体連剣道大会																	
	サブ																		
	武道	石狩管内中体連剣道大会																	
	会・研	石狩管内中体連剣道大会																	
5日 土 トレ○ ラン○	メイン	バドミントン6面 バスケット(2台) 高校生以上						入替	バドミントン10面										
	観覧	卓球3台																	
	サブ																		
	武道																		
	会・研																		

スケジュールは変更になる場合があります、予めご承知おきください。
 開館時間は9:00~21:30となっております。

令和7年

総合体育館 スケジュールカレンダー 7月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く)
 市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
6日	日	メイン	バドミントン6面				バスケット(2台)				入替	バドミントン6面			
			バスケット(2台)				バスケット(2台)					バレーボール1面			
		観覧	卓球3台												
		サブ													
		会・研	第8回波動門スポーツ競技大会												
7日	月	休館日													
8日	火	メイン	バドミントン5面				入替	バドミントン7面							
			卓球8台					卓球8台							
		観覧	卓球3台												
		サブ													
		会・研	第8回波動門スポーツ競技大会												
9日	水	メイン	バドミントン6面				入替	バスケットボール(3台):高校生以上							
			卓球4台					ファイターズアカデミー							
		観覧	卓球3台												
		サブ													
		会・研	引締めピラティス												
10日	木	メイン	バドミントン5面				入替	バドミントン7面							
			卓球8台					卓球8台							
		観覧	卓球3台												
		サブ													
		会・研	げんき体操												
11日	金	メイン	バドミントン4面				入替	バスケットボール(3台)小・中学生							
			バレーボール1面					バレーボール1面							
		観覧	卓球3台												
		サブ													
		会・研	サルセーション												
12日	土	メイン	みんなでチャレンジアカデミー								入替	バドミントン10面			
			みんなでチャレンジアカデミー									卓球3台			
		観覧	みんなでチャレンジアカデミー												
		サブ	一般開放												
		会・研	みんなでチャレンジアカデミー												

スケジュールは変更になる場合があります、予めご承知おきください。
 開館時間は9:00~21:30となっております。

令和7年

総合体育館 スケジュールカレンダー 7月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く)
 市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
市民 スポーツデー 13日	日	メイン	バドミントン6面				バスケット(2台)				入替	バドミントン6面				
			バスケット(2台)				バスケット(2台)					バレーボール1面				
		観覧	卓球3台													
		サブ	一般開放													
		武道	一般開放													
会・研	一般開放															
14日	月	休館日														
15日	火	メイン	バドミントン5面				卓球8台				入替	バドミントン7面				
			卓球8台				ソフトバレーボール2面					卓球8台				
		観覧	卓球3台													
		サブ	一般開放													
		武道	SCONディショニング				ファイターズダンス				ピラティス					
会・研	HipHop				ピラティス											
16日	水	メイン	バドミントン6面				卓球4台				入替	バスケットボール(3台):高校生以上				
			卓球3台				ファイターズアカデミー					バレーボール1				
		観覧	卓球3台													
		サブ	一般開放													
		武道	引締めピラティス													
会・研	一般開放															
17日	木	メイン	バドミントン5面				卓球8台				入替	バドミントン7面				
			卓球8台				ソフトバレーボール2面					卓球8台				
		観覧	卓球3台													
		サブ	一般開放													
		武道	ステップ・ズンバ								やさしいヨガ					
会・研	げんき体操															
18日	金	メイン	バドミントン4面				バレーボール1面				入替	バスケットボール(3台):小中学生				
			バレーボール1面									バレーボール1面				
		観覧	卓球3台													
		サブ	一般開放													
		武道	SCONディショニング				サルセッション									
会・研	一般開放															
19日	土	メイン	バドミントン6面				バスケット(2台)				入替	バドミントン10面				
			バスケット(2台)				バスケット(2台)									
		観覧	卓球3台													
		サブ	一般開放													
		武道	一般開放													
会・研	一般開放															

スケジュールは変更になる場合があります、予めご承知おきください。
 開館時間は9:00~21:30となっております。

令和7年

総合体育館 スケジュールカレンダー

7月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)

トレ → トレーニング室 ○ 利用できます

一般開放

フリースペース

ラン → ランニングコース × 利用できません

サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
20日	日	メイン	第30回市民剣道大会						入替	参議院議員選挙						
		観覧	第30回市民剣道大会							全館休館						
		サブ	一般開放													
		武道														
		会・研														
トレ○																
ラン○																
15:00まで																
21日	月	メイン	第36回協会結成バドミントン大会									入替	バドミントン10面			
		観覧	第36回協会結成バドミントン大会										卓球3台			
		サブ	第36回協会結成バドミントン大会													
		武道														
		会・研														
トレ○																
ラン○																
22日	火	メイン	バドミントン5面				卓球8台				入替	バドミントン7面				
		観覧	卓球3台									卓球8台				
		サブ														
		武道														
		会・研										HipHop				
トレ○											ピラティス					
ラン○																
23日	水	メイン	バドミントン6面				卓球4台				入替	バスケットボール(3台):高校生以上				
		観覧	卓球3台									バレーボール1				
		サブ														
		武道	引締めピラティス													
		会・研														
トレ○																
ラン○																
24日	木	メイン	バドミントン5面				卓球8台				入替	バドミントン7面				
		観覧	卓球3台									卓球8台				
		サブ														
		武道	ステップ・ズンバ									やさしいヨガ				
		会・研	げんき体操													
トレ○																
ラン○																
25日	金	メイン	バドミントン4面				バレーボール1面				入替	バスケットボール(3台):小中学生				
		観覧	卓球3台									バレーボール1面				
		サブ														
		武道	Sコンディショニング				サルセッション									
		会・研														
トレ○																
ラン○																
26日	土	メイン	北海道高等養護及び支援学校バスケットボール									入替	バドミントン10			
		観覧	チャンピオンシップ大会										卓球3台			
		サブ	支援学校バスケットボールチャンピオンシップ大会													
		武道	支援学校バスケットボールチャンピオンシップ大会													
		会・研	支援学校バスケットボールチャンピオンシップ大会													
トレ○																
ラン×																
19:00~○																

スケジュールは変更になる場合があります、予めご承知おきください。
開館時間は9:00~21:30となっております。

令和7年

総合体育館 スケジュールカレンダー 7月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く)
市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
27日	日	メイン	第6回道都カップバスケットボール大会										入替	バドミントン6面 バレー1面	
		観覧	第6回道都カップバスケットボール大会											卓球3台	
		サブ	一般開放												
		武道													
		会・研													
28日	月	休館日													
29日	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面						入替	バドミントン7面 卓球8台					
		観覧	卓球3台												
		サブ													
		武道	ソング・セッション												
		会・研							HipHop			ピラティス			
30日	水	メイン	バドミントン6面 卓球4台						入替	バスケットボール(3台):高校生以上					
		観覧	卓球3台												
		サブ													
		武道	引締めピラティス												
		会・研							ファイターズアカデミー			バレーボール1			
31日	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面						入替	バドミントン7面 卓球8台					
		観覧	卓球3台												
		サブ													
		武道	ステップ・ズンバ												
		会・研													

スケジュールは変更になる場合があります、予めご承知おきください。
 開館時間は9:00~21:30となっております。