

令和7年

総合体育館 スケジュールカレンダー

5月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く)
 市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料 ※5月はこどもの日

				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
25日	日	メイン	バドミントン6面 バスケット(2台) 高校生以上					バスケット(2台) 小中学生			入替	バドミントン6面 バレーボール1面					
		観覧	卓球3台														
		サブ	かけっこ教室														
		武道															
		会・研															
26日	月	休館日															
27日	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面								入替	バドミントン7面 卓球8台					
		観覧	卓球3台														
		サブ															
		武道				SCONディショニング						Fダンスアカデミー					
		会・研										HipHop			ピラティス		
28日	水	メイン	バドミントン6面 卓球4台								入替	バスケットボール(3台):高校生以上 F フィジカルアカデミー			バレーボール1		
		観覧	卓球3台														
		サブ															
		武道				引締めピラティス											
		会・研															
29日	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面								入替	バドミントン7面 卓球8台					
		観覧	卓球3台														
		サブ															
		武道															
		会・研				げんき体操											
30日	金	メイン	バドミントン4面 バレーボール1面								入替	バスケットボール(3台)小・中学生 バレーボール1面					
		観覧	卓球3台														
		サブ															
		武道				SCONディショニング			サルセッション								
		会・研															
31日	土	メイン	バドミントン6面 バスケット(2台) 高校生以上					バスケット(2台) 小中学生			入替	バドミントン10面					
		観覧	卓球3台														
		サブ															
		武道															
		会・研															

スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。
 当館の開館時間は9:00~21:30です。