総合体育館 スケジュールカレンダー 5月度 令和7年 フリースペース ○ 利用できません × 利用できません ラン → ランニングコース サークル活動・専用利用 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く) 毎週土曜日は65歳以上の市民の方と されている方も 市民スポーツデー:毎月第2日曜 市内(9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 4月 メイン 石狩管内中学校バスケットボール服部杯・ミカサ杯 27日 観覧 石狩管内中学校バスケットボール服部杯 トレ〇 サブ 石狩管内中学校バスケットボール服部杯 ラン× 18:00~O 会·研 | 28日 月 休館日 バトミントン6面 バドミントン10面 入 メイン バスケット(2台) バスケット(2台) 替 高校生以上 小中学生 29日 火 観覧 卓球3台 かけっこ教室 トレの サブ ラン〇 会・研 ソフトテニス1面 入 バスケットボール(3台):高校生以上 替 メイン 硬式テニス1面 バレーボール1 30日 ファイターズアカデミー 水 観覧 卓球3台 サブ トレロ 武道 ラン〇 会∙研┃ 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 バドミントン7面 5月 メイン北広島西高スポーツ大会 入替 卓球8台 1日 木 観覧 北広島西高スポーツ大会 卓球3台 一般開放 トレ〇 サブ ラン〇 武道 ズンバ やさしいヨガ 会•研|||||||| バドミントン4面 バスケットボール(3台)小・中学生 バレーボール1面 メイン バレーボール1面 2日 観覧 卓球3台 金 トレ〇 サブ 武道 ラン〇 会・研 メイン 北広島ミニバスケットボール大会 3日 観覧 北広島ミニバスケットボール大会 サブ 北広島ミニバスケットボール大会 トレ〇 ラン〇 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

総合体育館 スケジュールカレンダー 5月度 令和7年 トレ → トレーニング室 O 利用できます ラン → ランニングコース × 利用できません フリースペース ラン → ランニングコース サークル活動・専用利用 毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く) されている方も 市民スポーツデー:毎月第2日曜 市内(9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 メイン北広島ミニバスケットボール大会 -般開放お休み 4日 観覧 北広島ミニバスケットボール大会 サブ 北広島ミニバスケットボール大会 トレ〇 ラン〇 会・研 バトミントン6面 バドミントン10面 市民 スポーツデ メイン バスケット(2台) バスケット(2台) 高校生以上 小中学生 5日 月 観覧 卓球3台 トレ〇 サブ 一般開放 ラン〇 武道 一般開放 会·研 一般開放 バドミントン5面 バドミントン7面 メイン 卓球8台 卓球8台 ソフトバレーボール2面 6日 観覧 卓球3台 火 トレ〇 サブ ラン〇 武道 会•研 | | | | | | バスケットボール(3台):高校生以上 バドミントン6面 メイン 卓球4台 バレーボール1面 7日 水 観覧 卓球3台 サブ トレロ ラン〇 武道 引締めピラティス 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 バドミントン5面 バドミントン7面 メイン 卓球8台 卓球8台 8日 ソフトバレーボール2面 木 観覧 卓球3台 トレロ サブ ラン〇 武道 ステップ・ズンバ | | | | やさしいヨガ 会・研しげんき体操 バドミントン4面 |バスケットボール(3台)小・中学生 メイン バレーボール1面 バレーボール1面 9日 観覧 卓球3台 金 トレ〇 サブ 武道 Sコンディショニング ラン〇 サルセーション 会•研|||| バトミントン6面 バドミントン10面 メイン バスケット(2台) バスケット(2台) 10日 高校生以上 小中学生 土 観覧 卓球3台 サブ トレの 武道 ラン〇 会∙研│

18:00 19:00 20:00 21:00

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00

総合体育館 スケジュールカレンダー 5月度 令和7年 フリースペース ○ 利用できません × 利用できません ラン → ランニングコース サークル活動・専用利用 毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く) されている方も 市民スポーツデー:毎月第2日曜 市内に 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 バドミントン6面 メイン 千歳地区高等学校春季バレーボール大会 バレーボール1面 11日 観覧 千歳地区高等学校春季バレーボール大会 卓球3台 トレ〇 千歳地区高等学校春季バレーボール大会 ラン〇 会•研┃┃┃┃┃ 12日 月 休館日 バドミントン5面 バドミントン7面 メイン 卓球8台 卓球8台 13日 ソフトバレーボール2面 観覧 卓球3台 火 トレ〇 武道 Fダンスアカデミー ラン〇 Sコンディショニング 会•研 | qoHqiH ピラティス バドミントン6面 入 バスケットボール(3台):高校生以上 メイン 卓球4台 バレーボール1 14日 フィジカルアカデミー 水 観覧 卓球3台 トレロ サブ 武道 引締めピラティス ラン〇 会∙研 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 入 バドミントン7面 バドミントン5面 メイン 卓球8台 卓球8台 15日 ソフトバレーボール2面 木 観覧 卓球3台 サブ トレロ ステップ・ズンバ ラン〇 やさしいヨガ 会・研しげんき体操 バスケットボール(3台)小・中学生 入 メインー般開放お休み 平岡中スポーツ会 バレーボール1面 嶅 16日 観覧 平岡中スポーツ会 卓球3台 一般開放 サブ トレロ ラン〇 武道 Sコンディショニング サルセーション 会•研||||| バドミントン10面 メイン 千歳地区中学校春季バレーボール大会 17日 土 観覧 千歳地区中学校春季バレーボール大会 卓球3台 サブ 千歳地区中学校春季バレーボール大会 トレロ ラン〇 武道 | | | | 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

総合体育館 スケジュールカレンダー 5月度 令和7年 トレ → トレーニング室 O 利用できます ラン → ランニングコース × 利用できません フリースペース ラン → ランニングコース サークル活動・専用利用 毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く) されている方も 市民スポーツデー:毎月第2日曜 市内(9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 バドミントン6面 メイン 第46回札幌支部高等学校春季剣道大会 バレーボール1面 18日 観覧 第46回札幌支部高等学校春季剣道大会 卓球3台 サブ 第46回札幌支部高等学校春季剣道大会 トレ〇 武道 第46回札幌支部高等学校春季剣道大会 ラン〇 会·研 第46回札幌支部高等学校春季剣道大会 19日 月 休館日 バドミントン5面 バドミントン7面 メイン 卓球8台 卓球8台 20日 ソフトバレーボール2面 火 観覧 卓球3台 サブ トレ〇 武道 Fダンスアカデミー ラン〇 Sコンディショニング 会•研 | | | | | ピラティス HipHop バドミントン6面 入 バスケットボール(3台):高校生以上 メイン 卓球4台 替 21日 フィジカルアカデミー バレーボール1 水 観覧 卓球3台 サブ トレの ラン〇 武道 引締めピラティス 会・研 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 バドミントン5面 バドミントン7面 メイン 卓球8台 卓球8台 22日 ソフトバレーボール2面 木 観覧 卓球3台 トレロ サブ ラン〇 武道 ステップ・ズンバ やさしいヨガ 会・研しげんき体操 バドミントン4面 バスケットボール(3台)小・中学生 メイン バレーボール1面 バレーボール1面 23日 金 観覧 卓球3台 トレロ 武道 Sコンディショニング ラン〇 サルセーション 会・研 バドミントン6面 バドミントン10面 メイン バスケット(2台) バスケット(2台) 替 24日 高校生以上 小中学生 土 観覧 卓球3台 サブ トレ〇 ラン〇 武道

18:00

20:00 21:00

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00

会∙研┃│▮│┃

総合体育館 スケジュールカレンダー 5月度 令和7年 メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室) きます 一般開放 「 フリース フリースペース トレ → トレーニング室 〇 利用できます ラン → ランニングコース サークル活動・専用利用 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く) 毎週土曜日は65歳以上の市民の方と されている方も 市民スポーツデー:毎月第2日曜 市内(9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 バドミントン6面 バドミントン6面 バレーボール1面 メイン バスケット(2台) バスケット(2台) 高校生以上 小中学生 25日 観覧 卓球3台 かけっこ教室 トレ〇 ランの 会•研┃┃┃ 26日 月 休館日 バドミントン5面 バドミントン7面 メイン 卓球8台 卓球8台 27日 ソフトバレーボール2面 観覧 卓球3台 火 サブ トレ〇 Fダンスアカデミー ラン〇 武道 Sコンディショニング 会•研||||| HipHop ピラティス バドミントン6面 入 バスケットボール(3台):高校生以上 メイン 卓球4台 バレーボール1 28日 フィジカルアカデミー 水 観覧 卓球3台 トレの サブ 引締めピラティス ラン〇 武道 会∙研┃ 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 バドミントン5面 バドミントン7面 メイン 卓球8台 卓球8台 ソフトバレーボール2面 29日 木 観覧 卓球3台 トレ〇 サブ ラン〇 武道 | ステップ・ズンバ | | | | やさしいヨガ 会・研しげんき体操 バスケットボール(3台)小・中学生 バドミントン4面 バレーボール1面 メイン バレーボール1面 嶅 30日 金 観覧 卓球3台 トレロ 武道 Sコンディショニング サルヤーション ラン〇 会•研┃┃┃┃┃┃┃ バドミントン10面 |バドミントン6面 メイン バスケット(2台) バスケット(2台) 替 高校生以上 小中学生 31日 観覧 卓球3台 トレロ サブ 武道 ラン〇 会•研||||||

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00