

令和7年

# 総合体育館 スケジュールカレンダー

## 4月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)  
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース  
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
30日 日 トレ ラン	メイン	第14回加盟団体インドアソフトテニス大会									入替	ソフトテニス1面 硬式テニス1面			
	観覧	第14回加盟団体インドアソフトテニス大会													
	サブ	親子運動			スラックライン体験会										
	武道 会・研														
31日 月		休館日													
1日 火 トレ ラン	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面						入替	バドミントン7面 卓球8台						
	観覧	卓球3台													
	サブ														
	武道 会・研	SCコンディショニング教室						HipHop教室						ピラティス教室	
2日 水 トレ ラン	メイン	ソフトテニス1面 硬式テニス1面						入替	バスケットボール(3台):高校生以上 バレーボール1面						
	観覧	卓球3台													
	サブ														
	武道 会・研	引締めピラティス教室													
3日 木 トレ ラン	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面						入替	バドミントン7面 卓球8台						
	観覧	卓球3台													
	サブ														
	武道 会・研	ズンバ教室			げんき体操教室						やさしいヨガ教室				
4日 金 トレ ラン	メイン	年金受給者 ゴロッケー大会			入替	ソフトテニス1 硬式テニス1		入替	バスケットボール(3台):小・中学生 バレーボール1面						
	観覧	卓球3台													
	サブ	一般開放													
	武道 会・研	SCコンディショニング教室													
5日 土 トレ ラン	メイン	春季北広島ジュニアオープンバドミントン大会									入替	バドミントン10面			
	観覧	春季北広島ジュニアオープンバドミントン大会													
	サブ	春季北広島ジュニアオープンバドミントン大会													
	武道 会・研							マラソンC教室							

令和7年

# 総合体育館 スケジュールカレンダー

## 4月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)

トレ → トレーニング室 ○ 利用できます

一般開放

フリースペース

ラン → ランニングコース × 利用できません

サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料

		9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00	
6日	日	メイン	ジュニアゴルフ						入替	バドミントン6 バスケ2台 小・中学生						入替	ソフトテニス1面 硬式テニス1面										
		観覧	卓球3台																								
		サブ	一般開放																								
		武道 会・研																									
7日	月	休館日																									
8日	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面												入替	バドミントン7面 卓球8台											
		観覧	卓球3台																								
		サブ																									
		武道 会・研	Sコンディショニング教室												Fダンスアカデミー												
9日	水	メイン	ソフトテニス1面 硬式テニス1面												入替	バスケットボール(3台):高校生以上 バレーボール1面											
		観覧	卓球3台																								
		サブ																									
		武道 会・研	引締めピラティス教室																								
10日	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面												入替	バドミントン7面 卓球8台											
		観覧	卓球3台																								
		サブ																									
		武道 会・研	ズンバ教室												やさしいヨガ教室												
11日	金	メイン	ソフトテニス1面 硬式テニス1面												入替	バスケットボール(3台):小・中学生 バレーボール1面											
		観覧	卓球3台																								
		サブ																									
		武道 会・研	Sコンディショニング教室												サルセッション教室												
12日	土	メイン	バドミントン6面 バスケ(2台) 高校生以上						入替	バドミントン10面 バスケ(2台) 小中学生																	
		観覧	卓球3台																								
		サブ																									
		武道 会・研	マラソンC教室																								

令和7年

# 総合体育館 スケジュールカレンダー

4月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)

トレ → トレーニング室 ○ 利用できます

一般開放

フリースペース

ラン → ランニングコース × 利用できません

サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料

		9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00	
市民 スポーツデー 13日	日	メイン	バドミントン6面												入替	ソフトテニス1面											
			バスケット(2台) 高校生以上						バスケット(2台) 小中学生							硬式テニス1面											
		観覧	卓球3台																								
			サブ	ゴロッキー開放												一般開放											
				武道	一般開放																						
会・研	一般開放																										
14日	月	休館日																									
15日	火	メイン	バドミントン5面												入替	バドミントン7面											
			卓球8台						卓球8台							卓球8台											
		観覧	卓球3台																								
			サブ	[一般開放]																							
				武道	SCONディョニング教室												Fダンスアカデミー										
会・研	[一般開放]												HipHop教室						ピラティス教室								
16日	水	メイン	ソフトテニス1面												入替	バスケットボール(3台):高校生以上											
			硬式テニス1面						バレーボール1面							バレーボール1面											
		観覧	卓球3台																								
			サブ	[一般開放]																							
				武道	引締めピラティス教室												[一般開放]										
会・研	[一般開放]																										
17日	木	メイン	バドミントン5面												入替	バドミントン7面											
			卓球8台						卓球8台							卓球8台											
		観覧	卓球3台																								
			サブ	[一般開放]																							
				武道	ズンバ教室												やさしいヨガ教室										
会・研	[一般開放]																										
18日	金	メイン	ソフトテニス1面												入替	バスケットボール(3台):小・中学生											
			硬式テニス1面						バレーボール1面							バレーボール1面											
		観覧	卓球3台																								
			サブ	[一般開放]																							
				武道	SCONディョニング教室												サルセッション教室										
会・研	[一般開放]																										
19日	土	メイン	バドミントン6面												入替	バドミントン10面											
			バスケット(2台) 高校生以上						バスケット(2台) 小中学生							バレーボール1面											
		観覧	卓球3台																								
			サブ	[一般開放]																							
				武道	マラソンC教室												[一般開放]										
会・研	[一般開放]																										

令和7年

# 総合体育館 スケジュールカレンダー

## 4月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)

トレ → トレーニング室 ○ 利用できます

一般開放

フリースペース

ラン → ランニングコース × 利用できません

サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
20日 トレ ラン	日	メイン	会長杯争奪卓球大会									入替	ソフトテニス1面 硬式テニス1面			
		観覧	会長杯争奪卓球大会										卓球3台			
		サブ	一般開放													
		武道														
		会・研														
21日	月	休館日														
22日 トレ ラン	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面						入替	バドミントン7面 卓球8台						
		観覧	卓球3台													
		サブ														
		武道	SCONディョニング教室				Fダンスアカデミー									
		会・研	HipHop教室						ピラティス教室							
23日 トレ ラン	水	メイン	ソフトテニス1面 硬式テニス1面						入替	バスケットボール(3台):高校生以上 ファイターズアカデミー バレーボール1						
		観覧	卓球3台													
		サブ														
		武道	引締めピラティス教室													
		会・研														
24日 トレ ラン	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面						入替	バドミントン7面 卓球8台						
		観覧	卓球3台													
		サブ														
		武道	ズンバ教室								やさしいヨガ教室					
		会・研														
25日 トレ ラン	金	メイン	イオリンピック2025									入替	バスケット3台 小中学生 バレーボール1			
		観覧	イオリンピック2025										卓球3台			
		サブ	一般開放													
		武道	SCONディョニング教室				サルセッション教室									
		会・研														
26日 トレ ラン×	土	メイン	石狩管内中学校バスケットボール服部杯・ミカサ杯													
		観覧	石狩管内中学校バスケットボール服部杯・ミカサ杯													
		サブ	石狩管内中学校バスケットボール服部杯・ミカサ杯													
		武道														
		会・研	石狩管内中学校バスケットボール服部杯・ミカサ杯													

令和7年

# 総合体育館 スケジュールカレンダー

## 4月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)  
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース  
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
27日	日	メイン	石狩管内中学校バスケットボール服部杯・ミカサ杯													
		観覧	石狩管内中学校バスケットボール服部杯・ミカサ杯													
		サブ	石狩管内中学校バスケットボール服部杯・ミカサ杯													
		武道														
		会・研	石狩管内中学校バスケットボール服部杯・ミカサ杯													
28日	月	休館日														
29日	火祝	メイン	バドミントン6面				バスケット(2台) 高校生以上		バスケット(2台) 小中学生		入替	バドミントン10面				
		観覧	卓球3台													
		サブ	かけっこ教室													
		武道														
		会・研					HipHop教室				ピラティス教室					
30日	水	メイン	ソフトテニス1面				硬式テニス1面				入替	バスケットボール(3台):高校生以上				
		観覧	卓球3台													
		サブ														
		武道	引締めピラティス教室													
		会・研														