

令和7年

# 総合体育館 スケジュールカレンダー

3月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)  
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース  
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
23日	日	メイン	第9回モアフロンティアカップ 札幌大会												
		観覧	第9回モアフロンティアカップ 札幌大会												
		サブ	第9回モアフロンティアカップ 札幌大会												
		武道													
		会・研													
24日	月	休館日													
25日	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面						入替	フットサル(2面)					
		観覧	卓球3台												
		サブ													
		武道	SCコンディショニング教室												
		会・研							HipHop教室			ピラティス			
26日	水	メイン	ソフトテニス1面 硬式テニス1面						入替	バスケットボール(3台):高校生以上 Fフィジカルアカデミー バレーボール1					
		観覧	卓球3台												
		サブ													
		武道	引締めピラティス												
		会・研													
27日	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面						入替	バドミントン7面 卓球8台					
		観覧	卓球3台												
		サブ													
		武道	ズンバ教室						ズンバ教室						
		会・研	げんき体操												
28日	金	メイン	ソフトテニス1面 硬式テニス1面						入替	バスケットボール(3台):小・中学生 バレーボール1面					
		観覧	卓球3台												
		サブ													
		武道	SCコンディショニング教室												
		会・研													
29日	土	メイン	バドミントン6面 バスケット(2台) 高校生以上						入替	バドミントン10面 バスケット(2台) 小中学生					
		観覧	アーチェリー記録大会						卓球3台						
		サブ	かけっこ教室												
		武道													
		会・研													

令和7年

# 総合体育館 スケジュールカレンダー

## 3月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)  
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース  
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
30日 トレ ラン	日	メイン	第14回加盟団体インドアソフトテニス大会									入替	ソフトテニス1面 硬式テニス1面		
		観覧	第14回加盟団体インドアソフトテニス大会												
		サブ	親子運動			スラックライン体験会									
		武道 会・研													
31日	月	休館日													
		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	