

令和7年

# 総合体育館 スケジュールカレンダー

3月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)  
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース  
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

|     |   | 9:00 | 10:00                           | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00             | 15:00 | 16:00    | 17:00  | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |  |
|-----|---|------|---------------------------------|-------|-------|-------|-------------------|-------|----------|--|-------|-------|-------|-------|--|
| 23日 | 日 | メイン  | 第9回モアフロンティアカップ 札幌大会             |       |       |       |                   |       |          |  |       |       |       |       |  |
|     |   | 観覧   | 第9回モアフロンティアカップ 札幌大会             |       |       |       |                   |       |          |  |       |       |       |       |  |
|     |   | サブ   | 第9回モアフロンティアカップ 札幌大会             |       |       |       |                   |       |          |  |       |       |       |       |  |
|     |   | 武道   |                                 |       |       |       |                   |       |          |  |       |       |       |       |  |
|     |   | 会・研  |                                 |       |       |       |                   |       |          |  |       |       |       |       |  |
| 24日 | 月 | 休館日  |                                 |       |       |       |                   |       |          |  |       |       |       |       |  |
| 25日 | 火 | メイン  | バドミントン5面<br>卓球8台<br>ソフトバレーボール2面 |       |       |       |                   |       | 入替       | フットサル(2面)                                    |       |       |       |       |  |
|     |   | 観覧   | 卓球3台                            |       |       |       |                   |       |          |  |       |       |       |       |  |
|     |   | サブ   |                                 |       |       |       |                   |       |          |  |       |       |       |       |  |
|     |   | 武道   | SCコンディショニング教室                   |       |       |       |                   |       |          |  |       |       |       |       |  |
|     |   | 会・研  |                                 |       |       |       |                   |       | HipHop教室 |  |       | ピラティス |       |       |  |
| 26日 | 水 | メイン  | ソフトテニス1面<br>硬式テニス1面             |       |       |       |                   |       | 入替       | バスケットボール(3台):高校生以上<br>Fフィジカルアカデミー<br>バレーボール1 |       |       |       |       |  |
|     |   | 観覧   | 卓球3台                            |       |       |       |                   |       |          |  |       |       |       |       |  |
|     |   | サブ   |                                 |       |       |       |                   |       |          |  |       |       |       |       |  |
|     |   | 武道   | 引締めピラティス                        |       |       |       |                   |       |          |  |       |       |       |       |  |
|     |   | 会・研  |                                 |       |       |       |                   |       |          |  |       |       |       |       |  |
| 27日 | 木 | メイン  | バドミントン5面<br>卓球8台<br>ソフトバレーボール2面 |       |       |       |                   |       | 入替       | バドミントン7面<br>卓球8台                             |       |       |       |       |  |
|     |   | 観覧   | 卓球3台                            |       |       |       |                   |       |          |  |       |       |       |       |  |
|     |   | サブ   |                                 |       |       |       |                   |       |          |  |       |       |       |       |  |
|     |   | 武道   | ズンバ教室                           |       |       |       |                   |       | ズンバ教室    |  |       |       |       |       |  |
|     |   | 会・研  | げんき体操                           |       |       |       |                   |       |          |  |       |       |       |       |  |
| 28日 | 金 | メイン  | ソフトテニス1面<br>硬式テニス1面             |       |       |       |                   |       | 入替       | バスケットボール(3台):小・中学生<br>バレーボール1面               |       |       |       |       |  |
|     |   | 観覧   | 卓球3台                            |       |       |       |                   |       |          |  |       |       |       |       |  |
|     |   | サブ   |                                 |       |       |       |                   |       |          |  |       |       |       |       |  |
|     |   | 武道   | SCコンディショニング教室                   |       |       |       |                   |       |          |  |       |       |       |       |  |
|     |   | 会・研  |                                 |       |       |       |                   |       |          |  |       |       |       |       |  |
| 29日 | 土 | メイン  | バドミントン6面<br>バスケット(2台)<br>高校生以上  |       |       |       | バスケット(2台)<br>小中学生 |       | 入替       | バドミントン10面                                    |       |       |       |       |  |
|     |   | 観覧   | アーチェリー記録大会                      |       |       |       |                   |       | 卓球3台     |  |       |       |       |       |  |
|     |   | サブ   | かけっこ教室                          |       |       |       |                   |       |          |  |       |       |       |       |  |
|     |   | 武道   |                                 |       |       |       |                   |       |          |  |       |       |       |       |  |
|     |   | 会・研  |                                 |       |       |       |                   |       |          |  |       |       |       |       |  |

令和7年

# 総合体育館 スケジュールカレンダー

3月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)  
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース  
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

|                 |   | 9:00      | 10:00                | 11:00 | 12:00 | 13:00      | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00               | 21:00 |  |
|-----------------|---|-----------|----------------------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------------|-------|--|
| 30日<br>トレ<br>ラン | 日 | メイン       | 第14回加盟団体インドアソフトテニス大会 |       |       |            |       |       |       |       |       | 入替    | ソフトテニス1面<br>硬式テニス1面 |       |  |
|                 |   | 観覧        | 第14回加盟団体インドアソフトテニス大会 |       |       |            |       |       |       |       |       |       |                     |       |  |
|                 |   | サブ        | 親子運動                 |       |       | スラックライン体験会 |       |       |       |       |       |       |                     |       |  |
|                 |   | 武道<br>会・研 |                      |       |       |            |       |       |       |       |       |       |                     |       |  |
| 31日             | 月 | 休館日       |                      |       |       |            |       |       |       |       |       |       |                     |       |  |
|                 |   | 9:00      | 10:00                | 11:00 | 12:00 | 13:00      | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00               | 21:00 |  |