

令和7年

総合体育館 スケジュールカレンダー

1月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料 ※10月はスポーツの日

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
19日	日	メイン	第44回大会市民インドアソフトテニス大会										入替	ソフトテニス1 硬式テニス1	
		観覧	第44回大会市民インドアソフトテニス大会											卓球3台	
		サブ	一般開放												
		武道 会・研													
20日	月	休館日													
21日	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面					入替	フットサル(2面)						
		観覧	卓球3台												
		サブ													
		武道 会・研	SCONTE イショニング					ファイターズダンス			HipHop教室				
22日	水	メイン	ソフトテニス1面 硬式テニス1面					入替	バスケットボール(3台):高校生以上						
		観覧	卓球3台												
		サブ													
		武道 会・研	ファイターズアカデミー					バレーボール1							
23日	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面					入替	バドミントン7面 卓球8台						
		観覧	卓球3台												
		サブ													
		武道 会・研	ズンバ教室 げんき体操					夜ズンバ							
24日	金	メイン	ソフトテニス1面 硬式テニス1面					入替	バスケットボール(3台):小・中学生 バレーボール1面						
		観覧	卓球3台												
		サブ													
		武道 会・研	SCONTE												
25日	土	メイン	バドミントン6面 バスケット(2台) 高校生以上					入替	バドミントン10面 バスケット(2台) 小中学生						
		観覧	卓球3台												
		サブ													
		武道 会・研													

令和7年

総合体育館 スケジュールカレンダー

1月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料 ※10月はスポーツの日

				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
26日	日	メイン	第38回新春バドミントン大会													一般開放お休み		
		観覧	第38回新春バドミントン大会															
		サブ	第38回新春バドミントン大会													一般開放		
		武道																
		会・研																
27日	月	休館日																
28日	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面								入替	フットサル(2面)						
		観覧	卓球3台															
		サブ																
		武道	SCONTE イソニング															
		会・研									HipHop教室				ピラティス			
29日	水	メイン	ソフトテニス1面 硬式テニス1面								入替	バスケットボール(3台):高校生以上						
		観覧	卓球3台															
		サブ																
		武道																
		会・研									ファイターズアカデミー				バレーボール1			
30日	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面								入替	バドミントン7面 卓球8台						
		観覧	卓球3台															
		サブ																
		武道	ズンバ教室															
		会・研	げんき体操															
31日	金	メイン	ソフトテニス1面 硬式テニス1面								雪まつり前日準備							
		観覧	卓球3台															
		サブ																
		武道																
		会・研																