

令和6年

# 総合体育館 スケジュールカレンダー

## 11月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)

トレ → トレーニング室 ○ 利用できます

一般開放

フリースペース

ラン → ランニングコース × 利用できません

サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市内にお勤め、通学されている方も 入館料無料 ※10月はスポーツの日

|     |   | 9:00 | 10:00   | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00     | 17:00                             | 18:00 | 19:00            | 20:00    | 21:00 |       |         |  |
|-----|---|------|---|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-----------------------------------|-------|------------------|----------|-------|-------|---------|--|
| 24日 | 日 | メイン  | 第9回北海道小学生空手道選手権大会<br>第18回全国中学生空手道選抜大会北海道予選<br>兼 北海道高校空手道選手権大会 |       |       |       |       |       |           |                                   |       |                  |          |       |       |         |  |
|     |   | 観覧   | 空手道選手権大会  |       |       |       |       |       |           |                                   |       |                  |          |       |       |         |  |
|     |   | サブ   | 空手道選手権大会  |       |       |       |       |       |           |                                   |       |                  | 一般開放     |       |       |         |  |
|     |   | 武道   | 空手道選手権大会  |       |       |       |       |       |           |                                   |       |                  |          |       |       |         |  |
|     |   | 会・研  | 空手道選手権大会  |       |       |       |       |       |           |                                   |       |                  |          |       |       |         |  |
| 25日 | 月 | 休館日  |   |       |       |       |       |       |           |                                   |       |                  |          |       |       |         |  |
| 26日 | 火 | メイン  | バドミントン5面<br>卓球8台<br>ソフトバレーボール2面                               |       |       |       |       |       | 入替        | フットサル(2面)                         |       |                  |          |       |       |         |  |
|     |   | 観覧   | 卓球3台  |       |       |       |       |       |           |                                   |       |                  |          |       |       |         |  |
|     |   | サブ   |   |       |       |       |       |       |           |                                   |       |                  |          |       |       |         |  |
|     |   | 武道   | セルフコンディショニング  |       |       |       |       |       | ファイターズダンス |                                   |       |                  |          |       |       |         |  |
|     |   | 会・研  |   |       |       |       |       |       | HipHop    |                                   |       |                  |          |       | ピラティス |         |  |
| 27日 | 水 | メイン  | ソフトテニス1面<br>硬式テニス1面   |       |       |       |       |       | 入替        | バスケットボール(3台):高校生以上<br>ファイターズアカデミー |       |                  |          |       |       | バレーボール1 |  |
|     |   | 観覧   | 卓球3台  |       |       |       |       |       |           |                                   |       |                  |          |       |       |         |  |
|     |   | サブ   |   |       |       |       |       |       |           |                                   |       |                  |          |       |       |         |  |
|     |   | 武道   |   |       |       |       |       |       |           |                                   |       |                  |          |       |       |         |  |
|     |   | 会・研  |   |       |       |       |       |       |           |                                   |       |                  |          |       |       |         |  |
|     |   | 9:00 | 10:00   | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00     | 17:00                             | 18:00 | 19:00            | 20:00    | 21:00 |       |         |  |
| 28日 | 木 | メイン  | バドミントン5面<br>卓球8台<br>ソフトバレーボール2面                               |       |       |       |       |       | 入替        | バド5卓8                             |       | バドミントン7面<br>卓球8台 |          |       |       |         |  |
|     |   | 観覧   | 卓球3台  |       |       |       |       |       |           |                                   |       |                  |          |       |       |         |  |
|     |   | サブ   | とび箱・マット   |       |       |       |       |       |           |                                   |       |                  |          |       |       |         |  |
|     |   | 武道   | ズンバ教室   |       |       |       |       |       | ズンバ教室     |                                   |       |                  |          |       |       |         |  |
|     |   | 会・研  | げんき体操   |       |       |       |       |       |           |                                   |       |                  |          |       |       |         |  |
| 29日 | 金 | メイン  | ソフトテニス1面<br>硬式テニス1面   |       |       |       |       |       | 入替        | バスケットボール(3台):小・中学生<br>バレーボール1面    |       |                  |          |       |       |         |  |
|     |   | 観覧   | 卓球3台  |       |       |       |       |       |           |                                   |       |                  |          |       |       |         |  |
|     |   | サブ   |   |       |       |       |       |       |           |                                   |       |                  |          |       |       |         |  |
|     |   | 武道   |   |       |       |       |       |       |           |                                   |       |                  |          |       |       |         |  |
|     |   | 会・研  |   |       |       |       |       |       |           |                                   |       |                  |          |       |       |         |  |
| 30日 | 土 | メイン  | 梅村杯争奪卓球大会   |       |       |       |       |       |           |                                   |       | 入替               | バドミントン10 |       |       |         |  |
|     |   | 観覧   | 梅村杯争奪卓球大会   |       |       |       |       |       |           |                                   |       | 卓球3台             |          |       |       |         |  |
|     |   | サブ   | 一般開放  |       |       |       |       |       |           |                                   |       |                  |          |       |       |         |  |
|     |   | 武道   |   |       |       |       |       |       |           |                                   |       |                  |          |       |       |         |  |
|     |   | 会・研  |   |       |       |       |       |       |           |                                   |       |                  |          |       |       |         |  |
|     |   | 9:00 | 10:00   | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00     | 17:00                             | 18:00 | 19:00            | 20:00    | 21:00 |       |         |  |