

令和6年

# 総合体育館 スケジュールカレンダー 7月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)

トレ → トレーニング室 ○ 利用できます

一般開放

フリースペース

ラン → ランニングコース × 利用できません

サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
6月 30日	日	メイン	バドミントン6面				バスケット(2台) 高校生以上		バスケット(2台) 小中学生		バドミントン6面 バレーボール1面					
		観覧	卓球3台													
		サブ														
		武道														
		会・研														
7月1日	月	休館日														
2日	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面					入替	バドミントン7面 卓球8台							
		観覧	卓球3台													
		サブ														
		武道	セルフコンディショニング													
		会・研						HipHop					ピラティス			
3日	水	メイン	バドミントン6面 卓球4台					入替	バスケットボール(3台):高校生以上 ファイターズアカデミー							バレーボール1
		観覧	卓球3台													
		サブ														
		武道														
		会・研														
4日	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面					入替	バドミントン7面 卓球8台							
		観覧	卓球3台													
		サブ														
		武道	リズム体操・ズンバ													
		会・研	げんき体操													
5日	金	メイン	北海道歯科技術専門学校体育大会					入替	バスケットボール(3台):小中学生 バレーボール1面							
		観覧	北海道歯科技術専門学校体育大会					卓球3台								
		サブ	一般開放													
		武道														
		会・研														
6日	土	メイン	バドミントン6面				バスケット(2台) 高校生以上		バスケット(2台) 小中学生		入替	バドミントン10面				
		観覧	卓球3台													
		サブ														
		武道														
		会・研														

スケジュールは変更になる場合があります、予めご承知おきください。  
開館時間は9:00~21:30となっております。

令和6年

# 総合体育館 スケジュールカレンダー 7月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)

トレ → トレーニング室 ○ 利用できます

一般開放

フリースペース

ラン → ランニングコース × 利用できません

サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
7日 トレ○ ラン○	日	メイン	第29回ソフトバレーサマーフェスティバル									入替	バドミントン6面 バレーボール1面		
		観覧	第29回ソフトバレーサマーフェスティバル										卓球3台		
		サブ	第13回スポレック交流大会						一般開放						
		武道													
		会・研													
8日	月	休館日													
9日 トレ○ ラン○	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面						入替	バドミントン7面 卓球8台					
		観覧	卓球3台												
		サブ													
		武道													
		会・研													
10日 トレ○ ラン○	水	メイン	バドミントン6面 卓球4台						入替	バスケットボール(3台):高校生以上					
		観覧	卓球3台												
		サブ													
		武道													
		会・研													
11日 トレ○ ラン○	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面						入替	バド7 卓球8台					
		観覧	卓球3台												
		サブ													
		武道													
		会・研													
12日 トレ○ ラン×	金	メイン	石狩管内中体連バレーボール大会												
		観覧	石狩管内中体連バレーボール大会												
		サブ	石狩管内中体連バレーボール大会												
		武道													
		会・研	石狩管内中体連バレーボール大会												
13日 トレ○ ラン× 17:00~○	土	メイン	石狩管内中体連バレーボール大会										バドミントン10面		
		観覧	石狩管内中体連バレーボール大会										卓球3台		
		サブ	石狩管内中体連バレーボール大会												
		武道													
		会・研													

スケジュールは変更になる場合があります、予めご承知おきください。  
開館時間は9:00~21:30となっております。

令和6年

# 総合体育館 スケジュールカレンダー 7月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)  
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース  
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く)  
 市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
市民 スポーツデー 14日	日	メイン	バドミントン6面				バスケット(2台) 高校生以上			バスケット(2台) 小中学生				バドミントン6面 バレーボール1面		
		観覧	卓球3台													
	トレ	サブ 一般開放														
	ラン	武道 一般開放														
	会・研	会・研 一般開放														
海の日 15日	月	メイン	バドミントン6面				バスケット(2台) 高校生以上			バスケット(2台) 小中学生				バドミントン10面		
		観覧	卓球3台													
	トレ	サブ														
	ラン	武道														
	会・研	会・研														
16日	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面					入替	バドミントン7面 卓球8台							
		観覧	卓球3台													
	トレ	サブ														
	ラン	武道														
	会・研	会・研														
17日	水	メイン	バドミントン6面 卓球4台					入替	バスケットボール(3台):高校生以上 ファイターズアカデミー							
		観覧	卓球3台													
	トレ	サブ														
	ラン	武道														
	会・研	会・研														
18日	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面					入替	バドミントン7面 卓球8台							
		観覧	卓球3台													
	トレ	サブ														
	ラン	武道														
	会・研	会・研														
19日	金	メイン	バドミントン4面 バレーボール1面					入替	バスケットボール(3台):小中学生 バレーボール1面							
		観覧	卓球3台													
	トレ	サブ														
	ラン	武道														
	会・研	会・研														
20日	土	メイン	バドミントン6面				バスケット(2台) 高校生以上			バスケット(2台) 小中学生				バドミントン10面		
		観覧	卓球3台													
	トレ	サブ														
	ラン	武道														
	会・研	会・研														

スケジュールは変更になる場合があります、予めご承知おきください。  
 開館時間は9:00~21:30となっております。

令和6年

# 総合体育館 スケジュールカレンダー 7月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)

トレ → トレーニング室 ○ 利用できます

一般開放

フリースペース

ラン → ランニングコース × 利用できません

サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く)

市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00				
21日	日	メイン	バドミントン6面				バスケット(2台) 高校生以上				バスケット(2台) 小中学生				バドミントン6面 バレーボール1面			
		観覧	卓球3台															
		サブ	[サークル活動]															
		武道	第6回波動門スポーツ競技大会															
		会・研	第6回波動門スポーツ競技大会															
22日	月	休館日																
23日	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面						入替	バドミントン7面 卓球8台								
		観覧	卓球3台															
		サブ	[サークル活動]															
		武道	セルフコンディショニング*															
		会・研	[サークル活動]						HipHop				ピラティス					
24日	水	メイン	バドミントン6面 卓球4台						入替	バスケットボール(3台):高校生以上 バレーボール1								
		観覧	卓球3台															
		サブ	[サークル活動]															
		武道	[サークル活動]															
		会・研	[サークル活動]															
25日	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面						入替	バドミントン7面 卓球8台								
		観覧	卓球3台															
		サブ	[サークル活動]															
		武道	リズム体操・ズンバ						[サークル活動]				ズンバ					
		会・研	げんき体操						[サークル活動]				[サークル活動]					
26日	金	メイン	バドミントン4面 バレーボール1面						入替	バスケットボール(3台):小中学生 バレーボール1面								
		観覧	卓球3台															
		サブ	[サークル活動]															
		武道	[サークル活動]															
		会・研	[サークル活動]															
27日	土	メイン	第36回協会結成バドミントン大会										バドミントン10					
		観覧	第36回協会結成バドミントン大会										一般開放お休み					
		サブ	第36回協会結成バドミントン大会															
		武道	[サークル活動]															
		会・研	[サークル活動]															

スケジュールは変更になる場合があります、予めご承知おきください。  
開館時間は9:00~21:30となっております。

令和6年

# 総合体育館 スケジュールカレンダー 7月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)  
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース  
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民の方と 市内在住、在学の高校生以下は入館料無料(学生は春夏冬休み除く)  
 市民スポーツデー: 毎月第2日曜 市民の方と市内にお勤め方、通学されている方も 入館料無料

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
28日	日	メイン	北海道高等養護及び支援学校バスケットボール チャンピオンシップ大会										バドミントン6 バレーボール1		
		観覧	支援学校バスケットボールチャンピオンシップ大会										卓球3台		
		サブ	支援学校バスケットボールチャンピオンシップ大会												
		武道	支援学校バスケットボールチャンピオンシップ大会												
		会・研	支援学校バスケットボールチャンピオンシップ大会												
29日	月	休館日													
30日	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面						入替	バドミントン7面 卓球8台					
		観覧	卓球3台												
		サブ													
		武道	チャレンジジュニア事前研修												
		会・研							HipHop			ピラティス			
31日	水	メイン	バドミントン6面 卓球4台						FLV 文武両道場						
		観覧	卓球3台												
		サブ							FLV 文武両道場						
		武道													
		会・研							FLV 文武両道場						

スケジュールは変更になる場合があります、予めご承知おきください。  
 開館時間は9:00～21:30となっております。