

令和5年

# 総合体育館 スケジュールカレンダー 7月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)  
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース  
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用  
 毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

		9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00	
7月 2日 トレ○ ラン○	日	メイン	バドミントン6面 バスケット(2台) 高校生以上										入替	バドミントン10面 バスケット(2台) 小中学生													
		観覧	卓球3台																								
		サブ	[サークル活動]												[サークル活動]												
		武道	[サークル活動]																								
		会・研	[サークル活動]																								
3日	月	休館日																									
4日 トレ○ ラン○	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面										入替	バドミントン7面 卓球8台													
		観覧	卓球3台																								
		サブ	[サークル活動]												[サークル活動]												
		武道	[サークル活動]																								
		会・研	[サークル活動]																								
5日 トレ○ ラン○	水	メイン	バドミントン6面 ソフトバレーボール2面										入替	バスケットボール(3台):高校生以上 ファイターズアカデミー													
		観覧	卓球3台																								
		サブ	[サークル活動]												[サークル活動]												
		武道	[サークル活動]																								
		会・研	[サークル活動]																								
6日 トレ○ ラン○	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面										入替	バドミントン7面 卓球8台													
		観覧	卓球3台																								
		サブ	[サークル活動]												[サークル活動]												
		武道	[サークル活動]																								
		会・研	[サークル活動]																								
7日 トレ○ ラン○	金	メイン	バドミントン6面 ソフトバレーボール2面										入替	バスケットボール(3台):小中学生 バレーボール1面													
		観覧	卓球3台																								
		サブ	[サークル活動]												[サークル活動]												
		武道	[サークル活動]																								
		会・研	[サークル活動]																								
8日 65歳以上 高校以下 無料 トレ○ ラン× 17:00~○	土	メイン	石狩管内中体連バスケットボール大会														入替	バドミントン6面 ソフトバレー2面									
		観覧	石狩管内中体連バスケットボール大会																								
		サブ	中体連バスケットボール												[サークル活動]												
		武道	[サークル活動]																								
		会・研	石狩管内中体連バスケットボール大会																								

スケジュールは変更になる場合があります、予めご承知おきください。  
 開館時間は9:00~21:30となっております。

令和5年

# 総合体育館 スケジュールカレンダー 7月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)  
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース  
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用  
 毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

		9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00			
9日	日	メイン	バトミントン6面 バスケット(2台) 高校生以上										入替	バトミントン10面 バスケット(2台) 小中学生															
		観覧	卓球3台																										
		サブ	一般開放																										
		武道	一般開放																										
		会・研	一般開放																										
10日	月	休館日																											
11日	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面										入替	バドミントン7面 卓球8台															
		観覧	卓球3台																										
		サブ	一般開放																										
		武道	一般開放																										
		会・研	一般開放																										
12日	水	メイン	バトミントン6面 ソフトバレーボール2面										入替	バスケットボール(3台):高校生以上 ファイターズアカデミー										バレーボール1					
		観覧	卓球3台																										
		サブ	一般開放																										
		武道	一般開放																										
		会・研	一般開放																										
13日	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面										入替	バドミントン7面 卓球8台															
		観覧	卓球3台																										
		サブ	一般開放																										
		武道	一般開放																										
		会・研	一般開放																										
14日	金	メイン	バドミントン6面 ソフトバレーボール2面										入替	バスケットボール(3台):小中学生 バレーボール1面															
		観覧	卓球3台																										
		サブ	一般開放																										
		武道	一般開放																										
		会・研	一般開放																										
15日	土	メイン	バトミントン6面 バスケット(2台) 高校生以上										入替	バトミントン6面 ソフトバレーボール2面 バスケット(2台) 小中学生															
		観覧	卓球3台																										
		サブ	一般開放																										
		武道	一般開放																										
		会・研	一般開放																										

スケジュールは変更になる場合があります、予めご承知おきください。  
 開館時間は9:00~21:30となっております。

令和5年

# 総合体育館 スケジュールカレンダー 7月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)  
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース  
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用  
 毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			
16日	日	メイン	第28回ソフトバレーサマーフェスティバル								入替	バドミントン10面					
		観覧	第28回ソフトバレーサマーフェスティバル									卓球3台					
		サブ	一般開放														
		武道															
		会・研															
17日	月	メイン	石狩管内スポーツフェスタ卓球競技								入替	バドミントン10面					
		観覧	石狩管内スポーツフェスタ卓球競技									卓球3台					
		サブ	一般開放														
		武道															
		会・研	石狩管内スポーツフェスタ卓球競技														
18日	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面					入替	バドミントン7面 卓球8台								
		観覧	卓球3台														
		サブ															
		武道															
		会・研															
19日	水	メイン	バドミントン6面 ソフトバレーボール2面					入替	バスケットボール(3台):高校生以上 ファイターズアカデミー					バレーボール1			
		観覧	卓球3台														
		サブ															
		武道															
		会・研															
20日	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面					入替	バドミントン7面 卓球8台								
		観覧	卓球3台														
		サブ															
		武道															
		会・研															
21日	金	メイン	バドミントン6面 ソフトバレーボール2面					入替	バスケットボール(3台):小中学生 バレーボール1面								
		観覧	卓球3台														
		サブ															
		武道															
		会・研															
22日 65歳以上	土	メイン	バドミントン6面 バスケット(2台) 高校生以上					入替	バドミントン6面 ソフトバレーボール2面								
		観覧	卓球3台														
		サブ															
		武道															
		会・研															

スケジュールは変更になる場合があります、予めご承知おきください。  
 開館時間は9:00~21:30となっております。

令和5年

# 総合体育館 スケジュールカレンダー 7月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)  
 トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース  
 ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用  
 毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
23日	日	メイン	第35回協会結成バドミントン大会								バドミントン10面					
		観覧	第35回協会結成バドミントン大会								卓球3台					
		サブ														
		武道	第5回波動門スポーツ競技大会													
会・研	第5回波動門スポーツ競技大会															
24日	月	休館日														
25日	火	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面						入替	バドミントン7面 卓球8台						
		観覧	卓球3台													
		サブ														
		武道														
会・研																
26日	水	メイン	バドミントン6面 ソフトバレーボール2面						入替	バスケットボール(3台):高校生以上 バレーボール1						
		観覧	卓球3台													
		サブ														
		武道														
会・研																
27日	木	メイン	バドミントン5面 卓球8台 ソフトバレーボール2面						入替	バドミントン7面 卓球8台						
		観覧	卓球3台													
		サブ														
		武道														
会・研																
28日	金	メイン	バドミントン6面 ソフトバレーボール2面						入替	バスケットボール(3台):小中学生 バレーボール1面						
		観覧	卓球3台													
		サブ														
		武道														
会・研																
29日 65歳以上 無料	土	メイン	バドミントン6面				バスケット(2台) 高校生以上		入替	バドミントン6面 ソフトバレーボール2面						
		観覧	卓球3台													
		サブ														
		武道														
会・研																

スケジュールは変更になる場合があります、予めご承知おきください。  
 開館時間は9:00~21:30となっております。

令和5年

# 総合体育館 スケジュールカレンダー 7月度

メイン(メインアリーナ) サブ(サブアリーナ) 観覧(観覧席) 武道(武道場) 会・研(会議室・研修室)

トレ → トレーニング室 ○ 利用できます 一般開放 フリースペース

ラン → ランニングコース × 利用できません サークル活動・専用利用

毎週土曜日は65歳以上の市民は無料 市内在住、在学の高校生以下は無料(春夏冬休み期間除く)

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
30日 トレ○ ラン○	日	メイン	バトミントン6面				バスケット(2台) 高校生以上		入替	バトミントン10面					
		観覧	卓球3台												
		サブ													
		武道													
		会・研													
31日	月	休館日													

スケジュールは変更になる場合があります、予めご承知おきください。  
開館時間は9:00～21:30となっております。