

## 新春のイベント・短期教室のご案内

### 参加者募集

#### ○ 筆ペンで書初め

新たな年の始まりに健康や運動などについての抱負を文字やイラストで自由に書いてみませんか



日程	会場	参加方法	掲示期間	掲示場所	景品
1月4日(日)～ 1月17日(土)	総合体育館	直接受付に来て ください	1月31日 まで	ロビー	有

#### ○ 歩くスキー体験会 基本的な歩き方を練習しレク森を探索



日程 時間	対象	参加料	定員	〆切
水曜日クラス 1月21・28日 10:00～11:30	高校生以上 小・中学生は保 護者同伴で参加	全2回 千円 (保険料含)	10名	初日の 3日前
土曜日クラス 1月31・2月7日 13:30～15:00			10名	

歩くスキー道具一式が必要です。※無料貸し出しがあります。(こども用もあります)  
総合体育館に集合して歩いてレク森へ移動します

#### ○ 歩く・伸ばす・動かす 身体づくり教室



日程・時間	対象	参加料	定員	〆切
2月3日～24日の火曜日 全4回 13:30～15:30	60歳以上	1600円 保険料含	15名	1/31

室内用運動靴をご持参ください。運動着で行います。長めのタオルをお持ちください。

いずれもシンコースポーツ北海道(株)・総合体育館 へお申し込みください。

☎372-0808