



ジュニア育成指導教室

トップをめざせ！

かけっこ教室



速く走ることを目標として正しい走り方と練習方法を習いましょう！

かけっこが苦手な子も、もっと速く走りたい子も楽しく一緒に走りましょう！

| | 日程 | クラス・時間 | 対象 | 定員 |
|-----|------------------|---------------|--------|-----|
| 第1回 | 4月29日(月) 昭和の日 | ① 10:00~11:00 | 小学1~2年 | 10名 |
| | | ② 11:10~12:20 | 小学3~6年 | 15名 |
| 第2回 | 5月12日(日) | ③ 10:00~11:00 | 小学1~2年 | 10名 |
| | | ④ 11:10~12:20 | 小学3~6年 | 15名 |

場所

総合体育館 サブアリーナ

参加料

各1回 500円(保険料を含む)

対象

北広島市内の小学生

指導

シンコースポーツ北海道(株)所属 スポーツインストラクター

持ち物

室内用運動靴 タオル 飲み水

申し込み先

北広島市総合体育館受付かお電話にて申込ください

締め切り 第1回 4月26日(金)

第2回 5月10日(金)まで

シンコースポーツ北海道(株) ☎011-372-0808

